

Le Menu de la Gantine Tournon sur Rhône

Lundi 03 Novembre Mardi 04 Novembre Leudi 06 Novembre Vendredi 07 Novembre Œuf dur Bio Salade de blé Bio au pesto rouge Salade verte Bio mayonnaise Tortis Bio et râpé Bio Galopin de veau Rôti de porc Bâtonnets de colin MSC panés et citron Quenelles Bio sauce tomate sauce tomate paprika Bio Merlu MSC sauce vierge Carottes sautées Bio Pommes de terre Bio rôties Brocolis Bio à la crème Saint marcellin IGP à la coupe Purée de fruits Bio Fruit de saison Bio Notre cake à la fleur d'oranger Fruit de saison Bio Lundi 10 Novembre Heudi 13 Novembre Vendredi 14 Novembre Mardi 11 Novembre **Bâtonnets** de carottes Bio Merly MSC sauce tandoori Loubia de bœuf Bio et sa sauce fromagère Dahl de lentilles Bâtonnets de colin MSC panés et citron Mouliné de butternut Bio **Boulgour Bio** Carré de l'Est à la coupe Riz IGP Bio Camembert Bio à la coupe Fruit de saison Bio Fruit de saison Bio Crème dessert chocolat



Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.





100% de notre riz est de Camargue Labélisé IGP













Le Menu de la Cantine Groupement

Lundi 17 Novembre

Salade verte Bio

Jambon blanc Bio Œuf dur Bio mayonnaise

Notre truffade Bio

/

Purée de fruits Bio

Lundi 24 Novembre

Mélange de crudités Bio (salade verte, carottes)

Poulet rôti Label Rouge

Saumon MSC sauce basilic

Macaronis et râpé Bio

Flan caramel

Mardi 18 Novembre

Bolognaise de thon MSC

Coquillettes et râpé Bio

Saint Nectaire AOP à la coupe

Ramequin de fromage blanc nature Bio et confiture

Mardi 25 Novembre

Salade de lentilles et pépinettes Bio



Pané de blé

/

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Fruit de saison Bio

Leudi 20 Novembre

Verre de sirop de grenadine Carottes râpées Bio

Notre burger de bœuf

et Cheddar

Notre burger végétal

Frites

Notre gâteau Mystère (présence d'amandes)

Jeudi 27 Novembre

Potée de bœuf Bio

Potée de flageolets

Purée de potiron Bio

Bûche de chèvre Bio à la coupe

Fruit de saison Bio

Vendredi 21 Novembre



Taboulé Bio

Notre omelette soufflée à l'emmental Bio

/

Mouliné d'épinards Bio

Ananas Bio

Vendredi 28 Novembre

Salade verte Bio

Marmite de colin MSC, moules et crevettes

/

Riz IGP Bio

Notre moelleux aux pépites de chocolat



Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes <mark>Bio</mark> sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes







Rendez-vous
SUR L'APPLICATION
TERRES DE CUISINE





Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée





O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.