Le Menu de la Cantine

TERRES DE CUISINE

Groupement Tournon sur Rhône

Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Salade de pépinettes Bio		Salade verte Bio	Végé Pizza au fromage
Saucisse de Toulouse	Merlu MSC sauce safranée	Nos lasagnes Bio	Nuggets de blé
Colin à l'huile d'olive	/	à la bolognaise de bœuf Bio	/
Mouliné d'épinards Bio	Semoule Bio	*Tortellinis sauce tomate*	Courgettes Bio à la tomate
	Saint Marcellin IGP à la coupe		
Fruit de saison Bio	Purée de fruits Bio	Flan chocolat Bio	Fruit de saison Bio

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
LA SEMAINE DU GOÛT : *les trésors de la planète*			
Salade carottes râpées jaunes et oranges Bio	Taboulé de semoule petit épeautre Bio et basilic	Végé Œuf Bio mimosa paprika	Salade verte Bio
Steak haché	Jambon blanc Label Rouge	Macaronis Bio et râpés Bio	Colin MSC et crevettes à la coco
Hoki sauce tomate basilic	*Pané de blé*	et crème de choux fleurs Bio au curry	/
Pommes de terre Bio rissolées	Mouliné de butternut Bio	/	Riz IGP Bio
Ramequin de purée de pommes nectarines HVE artisanale	Ramequin de fromage blanc nature et ses éclats de biscuits avoine chocolat	Fruit de saison Bio	Cake cacao fleur de sel IGP

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge Viande de qualité supérieure

Menu végétarien

O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.