

Lundi 05 Janvier	Mardi 06 Janvier	Jeudi 08 Janvier	Vendredi 09 Janvier
<div>Végé</div> <p>Salade de pois chiches Bio Tortellinis fromages Bio sauce tomate et râpé Bio</p> <p>/</p> <p>Fruit de saison IGP</p>	<p>Saucisse de Francfort Saumon MSC sauce curry</p> <p>Purée de potiron Bio Camembert Bio à la coupe</p>  <p>Couronne des Rois</p>	<p>Poulet rôti Bio Colin MSC sauce oignons</p> <p>Petits pois Bio</p> <p>Carré fromager Bio à la coupe</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail</p> <p>Risotto IGP Bio au merlu MSC</p> <p>/</p> <p>Ramequin de fromage blanc et sucre</p>
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
<p>Pâté de campagne Œuf dur Bio mayonnaise</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>/</p> <p>Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Carbonara de saumon MSC</p> <p>/</p> <p>Coquillettes et râpé Bio</p> <p>Saint Marcellin IGP à la coupe</p> <p>Purée de fruits Bio</p>	<p>Tajine de bœuf Tajine de pois chiches</p> <p>Semoule Bio</p> <p>Yaourt Bio sucré</p> <p>Fruit de saison IGP</p>	<div>Végé</div> <p>Salade de pépinettes Bio</p> <p>Notre omelette soufflée à l'emmental Bio</p> <p>/</p> <p>Mouliné d'épinards Bio</p> <p>Crème dessert vanille Bio</p>

## Une bonne année à tous !

Rendez-vous  
SUR L'APPLICATION  
TERRES DE CUISINE



## Vive la galette des rois !





Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
<b>Salade de tortis Bio au ketchup fromage</b>  <b>Steak haché Bio</b> <i>Hoki MSC sauce vierge</i>  <b>Haricots verts Bio</b>  <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Journée franco-allemande</b>  Choucroute garnie <i>Merlu MSC sauce aux oignons et légumes choucroute</i>  <b>Munster AOP à la coupe</b> Liégeois chocolat	<b>Verre de sirop de fraise</b> <b>Salade verte Bio</b> <b>Tartiflette Bio</b> <b>aux lardons</b> <i>Tartiflette végétarienne</i> <b>Chantilly et</b> <b>Notre Gâteau Mystère</b> <i>(présence d'amandes)</i>	<b>Bâtonnets de colin MSC pané et citron</b>  /  <b>Brocolis à la crème Bio</b> Emmental à la coupe <b>Fruit de saison Bio</b>
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
<b>Coleslaw de chou Bio sauce cocktail</b>  <b>Jambon blanc Bio</b> <i>Merlu MSC sauce crème d'aneth</i>  Purée de pommes de terre  Ramequin de fromage blanc et confiture de fraise	<b>Ragoût de bœuf Bio</b> <i>Quenelles Bio sauce safranée</i>  <b>Carottes sautées Bio</b> <b>Ortolan Bio à la coupe</b>  <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Taboulé Bio</b> Colin MSC meunière et citron  /  <b>Gratin de potiron Bio</b>  <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Salade verte Bio</b> <b>Bolognaise de lentilles Bio</b>  /  <b>Macaronis et râpé Bio</b>  <b>Notre cake à la noix de coco</b>

**Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales\***

*\*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).*

**le menu Plaisir**  
Rendez-vous SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE