

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
CE

DEJEUNER EPRI du Lundi 2 Octobre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Salade de tomates

Poids Net : 80 g

Ingrédients : Tomate (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	12 KCal
	52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
- dont sucres	1,68 g
Glucides	1,72 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Falafels

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/09/2023 A consommer jusqu'au : 04/10/2023

Ingrédients : Falafel [Pois chiches, eau, fèves, oignons, huiles de tournesol, colza et olive, farine de blé, coriandre, persil, sel, épices, menthe, E461, aromates] (100 %)

Ratatouille BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 29/09/2023 A consommer jusqu'au : 04/10/2023

Ingrédients : Courgettes* (35 %), Aubergines*, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Farine de riz, Oignons, Huile de colza, Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	48 KCal
	199 KJ
Lipides	1,424 g
- dont acides gras saturés	0,209 g
- dont sucres	3,16 g
Glucides	7,472 g
Protéines	1,255 g
SEL	0,336 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Beignet au chocolat

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS, SOJA

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet au chocolat [farine de blé, eau, oeuf entier, huile de tournesol, E471, E472e, sel, E450, E500, gluten de blé, E300, levure, sucre, jaune d'oeuf, E160a, huile de tournesol, cacao maigre, lait écrémé, lactose, beurre de cacao, noisettes, E322, arôme naturel de vanille] (100 %)

Support d'animation

Poids Net : 0 g

Ingrédients : (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Mardi 3 Octobre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Coleslaw de courgettes BIO

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/10/2023 A consommer jusqu'au : 07/10/2023

Ingrédients : Carotte* (67 %), Courgette*, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224]

Filet de colin MSC sauce basilic

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 02/10/2023 A consommer jusqu'au : 07/10/2023

Ingrédients : Portion de colin d'Alaska MSC (60 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Basilic, Ail, Sel, Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	113 KCal
	471 KJ
Lipides	1,433 g
- dont acides gras saturés	0,167 g
- dont sucres	2,169 g
Glucides	4,906 g
Protéines	20,064 g
SEL	0,69 g

Ragoût de boeuf et lentilles bio

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/10/2023 A consommer jusqu'au : 07/10/2023

Ingrédients : Emincé de boeuf* (52 %), Eau, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Carottes*, Oignons*, Lentilles vertes*, Farine de riz, Persil plat, Ail, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pommes de terre BIO rissolées

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	153 KCal 640 KJ
Lipides	5 g
- dont acides gras saturés	0,6 g
- dont sucres	0,5 g
Glucides	25 g
Protéines	2 g
SEL	0,02 g

Fromage blanc nature BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (91 %), Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	143 KCal 598 KJ
Lipides	7,6 g
- dont acides gras saturés	5,1 g
- dont sucres	13,69 g
Glucides	13,99 g
Protéines	4,7 g
SEL	0,1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 5 Octobre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Omelette soufflée maison**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/10/2023 A consommer jusqu'au : 09/10/2023

Ingrédients : Oeufs (57 %), Lait uht demi-écrémé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Bicarbonate de sodium, Poivre noir

Rôti de porc au jus

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 04/10/2023 A consommer jusqu'au : 08/10/2023

Ingrédients : Rôti de porc [Viande de porc, sel] (71 %), Eau, Oignons, Carottes, Jus de veau* [farine de blé*, maltodextrine*, arômes naturels, fécule de pomme de terre*, sel, viande de veau*, oignon poudre*, poudre de tomate*, graisse de poulet*, extrait de levure*, citron jaune*, romarin*, thym*, laurier*, ail en poudre*, extrait de romarin*], Farine de riz, Sel , Huile de colza, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	219 KCal 914 KJ
Lipides	11,622 g
- dont acides gras saturés	3,868 g
- dont sucres	0,432 g
Glucides	1,676 g
Protéines	26,835 g
SEL	1,718 g

Duo de potiron BIO et lentilles BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/10/2023 A consommer jusqu'au : 08/10/2023

Ingrédients : Eau (51 %), Potirons*, Lentilles vertes*, Huile de colza, Sel , Oignons*préfaits [oignons*, huile de tournesol*], Sel

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Chaource AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Chaource aop [lait entier de vache thermisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure, E509] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	268 KCal 1120 KJ
Lipides	21,826 g
- dont acides gras saturés	15,675 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,992 g
Protéines	16,865 g
SEL	1,984 g

Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	12 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 6 Octobre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Bâtonnets de colin MSC et citron**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 05/10/2023 A consommer jusqu'au : 10/10/2023

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 794 KJ
Lipides	8,36 g
- dont acides gras saturés	1,017 g
- dont sucres	2,44 g
Glucides	16,49 g
Protéines	12,16 g
SEL	0,832 g

Brocolis BIO mornay

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/10/2023 A consommer jusqu'au : 09/10/2023

Ingrédients : Brocolis* (73 %), Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Lait demi écrémé en poudre [lait demi écrémé], Farine de riz, Jaunes d'oeufs, Sel, Muscade

Pont l'Evêque AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Pont l'évêque aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, E509, présure animale] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	300 KCal 1254 KJ
Lipides	24 g
- dont acides gras saturés	14,5 g
- dont sucres	0 g
Glucides	0 g
Protéines	21 g
SEL	1,8 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

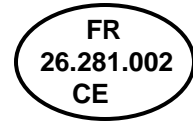
Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Lundi 9 Octobre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Salade verte iceberg BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Croziflette BIO végétarienne

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/10/2023 A consommer jusqu'au : 10/10/2023

Ingrédients : Eau (35 %), Crozet nature* [semoule de blé dur*, farine de blé* tendre, oeufs*], Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Oignons*préfaits [oignons*, huile de tournesol*], Fromage à raclette [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant, E235], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de riz, Sel, Ail, Poivre noir

Poire IGP de savoie

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fruit de saison (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Mardi 10 Octobre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Salade de tomates**

Poids Net : 80 g

Ingrédients : Tomate (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	12 KCal
	52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
- dont sucres	1,68 g
Glucides	1,72 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Quesadillas à la dinde Label Rouge et Fajitas

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (40 %), Tortilla de blé [farine de blé, eau, huile de colza, glycérol, sel, E471, glucose, bicarbonate de sodium, E296, E920], Eau, Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Oignons, Poivrons rouges et verts, Tomates, Farine de riz, Lait demi écrémé en poudre [lait demi écrémé], Sel, Paprika, Cumin, Poivre noir

Quesadillas aux fromages

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Emincé de dinde, Tortilla de blé [farine de blé, eau, huile de colza, glycérol, sel, E471, glucose, bicarbonate de sodium, E296, E920], Eau, Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Poivrons rouges et verts, Tomates, Oignons, Farine de riz, Lait demi écrémé en poudre [lait demi écrémé], Sel, Paprika, Cumin, Poivre noir

Frites au four

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Frites à four [pommes de terre, huile de tournesol, dextrose, E450(i)] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Cocktail de fruits au sirop BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Cocktail de fruits*[eau, pomme*, poire*, pêche*, sucre de canne*, E300, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

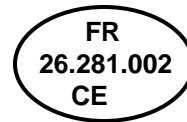
Valeurs énergétiques	70 KCal
	295 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	15 g
Glucides	16 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Jeudi 12 Octobre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Coleslaw de choux BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/10/2023 A consommer jusqu'au : 16/10/2023

Ingrédients : Carotte* (60 %), Chou blanc* (40 %)

Colin MSC meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 11/10/2023 A consommer jusqu'au : 16/10/2023

Ingrédients : Portion de colin MSC meunière [Fliets de colin msc 80%, huiles de tournesol et colza, farine de blé et maïs, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, jus de citron vert, sel, arôme naturel de citron et autres arômes naturels, amidon de tapioca, dextrose, poivre, curcuma, paprika] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	168 KCal
	700 KJ
Lipides	6,064 g
- dont acides gras saturés	0,662 g
- dont sucres	0,793 g
Glucides	13,061 g
Protéines	15,171 g
SEL	0,891 g

Rôti de boeuf

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/10/2023 A consommer jusqu'au : 14/10/2023

Ingrédients : Rôti de boeuf [viande de boeuf, arôme naturel, sel] (70 %), Eau, Oignons, Carottes, Jus de veau* [farine de blé*, maltodextrine*, arômes naturels, féculé de pomme de terre*, sel, viande de veau*, oignon poudre*, poudre de tomate*, graisse de poulet*, extrait de levure*, citron jaune*, romarin*, thym*, laurier*, ail en poudre*, extrait de romarin*], Farine de riz, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Mac and cheese BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/10/2023 A consommer jusqu'au : 16/10/2023

Ingrédients : Eau (41 %), Pâte macaroni* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de riz, Lait demi écrémé en poudre [lait demi écrémé], Sel , Sel , Muscade

Notre cheesecake

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/10/2023 A consommer jusqu'au : 16/10/2023

Ingrédients : Fromage blanc [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (40 %), Oeufs, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sucre, Farine de blé

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Vendredi 13 Octobre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Risotto de colin au riz de camargue IGP BIO

Allergènes : LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/10/2023 A consommer jusqu'au : 16/10/2023

Ingrédients : Eau (40 %), Colin, Riz de camargue long étuvé*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Oignons, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir

Munster AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Munster aop [lait, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Raisin BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	68 KCal
	285 KJ
Lipides	0,16 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
- dont sucres	16,1 g
Glucides	16,1 g
Protéines	0,6 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Lundi 16 Octobre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Salade de riz de Camargue IGP BIO ravigote**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/10/2023 A consommer jusqu'au : 17/10/2023

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (52 %), Cornichons [cornichon, eau, vinaigre, sel, graine de moutarde, oignon, poivre, coriandre, arôme d'estragon], Huile de colza, Echalote, Câpres [capres, eau, vinaigre, sel], Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Sel, Persil plat, Estragon, Poivre noir

Fritatta aux légumes BIO maison

Allergènes : CELERI, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 13/10/2023 A consommer jusqu'au : 18/10/2023

Ingrédients : Oeufs* (63 %), Julienne de légumes* [carotte*, courgette*, concombre*, céleri rave*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Farine de riz, Sel, Basilic, Ail

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	216 KCal
	901 KJ
Lipides	16,68 g
- dont acides gras saturés	5,841 g
- dont sucres	1,051 g
Glucides	1,658 g
Protéines	14,72 g
SEL	0,801 g

Panais BIO à la tomate

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/10/2023 A consommer jusqu'au : 18/10/2023

Ingrédients : Panais* (71 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Farine de riz, Oignons, Huile de colza, Basilic, Ail, Sel, Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pomme jaune BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Mardi 17 Octobre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Carottes râpées BIO**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 16/10/2023 A consommer jusqu'au : 21/10/2023

Ingrédients : Carotte* (97 %), Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	30 KCal 127 KJ
Lipides	0,244 g
- dont acides gras saturés	0,055 g
- dont sucres	4,557 g
Glucides	6,291 g
Protéines	0,746 g
SEL	0,114 g

Filet de colin MSC sauce basilic

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 16/10/2023 A consommer jusqu'au : 21/10/2023

Ingrédients : Portion de colin d'Alaska MSC (60 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Basilic, Ail, Sel, Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	113 KCal 471 KJ
Lipides	1,433 g
- dont acides gras saturés	0,167 g
- dont sucres	2,169 g
Glucides	4,906 g
Protéines	20,064 g
SEL	0,69 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saucisse de Francfort

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/10/2023 A consommer jusqu'au : 21/10/2023

Ingrédients : Saucisse de Francfort [Viande de porc, eau, gras de porc, sel, E326, E262, E330, fibre de carotte, dextrose, E450 et E451, arômes naturels, épices, E300 et E250, ferments] (100 %)

Purée de pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 16/10/2023 A consommer jusqu'au : 20/10/2023

Ingrédients : Eau (81 %), Flocon de pdt*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Lait demi écrémé en poudre [lait demi écrémé], Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	70 KCal 291 KJ
Lipides	2,32 g
- dont acides gras saturés	1,446 g
- dont sucres	1,47 g
Glucides	10,558 g
Protéines	1,638 g
SEL	0,547 g

Crème dessert à la vanille

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, sucre, E1404, crème, arôme, E407, E160b, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	104 KCal 436 KJ
Lipides	2,7 g
- dont acides gras saturés	1,7 g
- dont sucres	15,4 g
Glucides	18,1 g
Protéines	1,9 g
SEL	0,14 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 19 Octobre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Taboulé BIO**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/10/2023 A consommer jusqu'au : 23/10/2023

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [blé dur blanc*], Tomates*, Oignons*, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Menthe, Persil plat, Sel, Paprika

Pané au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 18/10/2023 A consommer jusqu'au : 23/10/2023

Ingrédients : Pané fromager [fromage blanc, emmental, fromages, mozzarella, farine de blé, levure, sel, dextrose, féculé de manioc, huile de coprah, eau, blanc d'oeuf, E410, E415] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	258 KCal
	1078 KJ
Lipides	14 g
- dont acides gras saturés	9 g
- dont sucres	0,9 g
Glucides	16 g
Protéines	17 g
SEL	1,3 g

Poulet rôti Label Rouge

Poids Net : 150 g

Fabriqué le : 18/10/2023 A consommer jusqu'au : 23/10/2023

Ingrédients : Haut de cuisse de poulet Label rouge (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	189 KCal
	788 KJ
Lipides	13 g
- dont acides gras saturés	3,7 g
- dont sucres	0,1 g
Glucides	0,8 g
Protéines	17,1 g
SEL	0,21 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Haricots verts BIO à l'origan

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/10/2023 A consommer jusqu'au : 22/10/2023

Ingrédients : Haricots verts* (94 %), Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Sel , Feuilles d'origan, Curcuma

Flan au chocolat

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan chocolat [lait partiellement écrémé, sucre, eau, poudre de cacao, amidon, lactose, minéraux du lait, E407, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	89 KCal 371 KJ
Lipides	0,8 g
- dont acides gras saturés	0,5 g
- dont sucres	15,5 g
Glucides	17,7 g
Protéines	2,7 g
SEL	0,13 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 20 Octobre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Filet de merlu MSC sauce provencale**

Allergènes : CELERI, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 19/10/2023 A consommer jusqu'au : 24/10/2023

Ingrédients : Merlu (56 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Olives noires [olives noires, sel, E579], Céleri, Ail, Persil plat, Sel , Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	124 KCal 520 KJ
Lipides	3,283 g
- dont acides gras saturés	0,767 g
- dont sucres	2,708 g
Glucides	6,852 g
Protéines	16,838 g
SEL	0,808 g

Riz de Camargue IGP BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 19/10/2023 A consommer jusqu'au : 24/10/2023

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (85 %), Huile de colza, Sel , Beurre pasteurisé [lait], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	169 KCal 706 KJ
Lipides	4,95 g
- dont acides gras saturés	0,929 g
- dont sucres	0,112 g
Glucides	28,469 g
Protéines	2,635 g
SEL	1,498 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.