

**ATELIER RHONE-ISERE**

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 2 Octobre 2025

MAUVES ECOLE

**Pâté de campagne VF**

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pâté de campagne [Viande et gras et foie de porc, oeufs, E250, mère, lactose, dextrose, farine de riz, poireau, épices et plantes aromatiques, ail, eau, arômes naturels, E300, E330] (100 %)

**Rillettes de thon MSC**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 04/10/2025

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (61 %), Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (33 %), Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Poivre noir

**Pané de blé**

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 06/10/2025

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

**Haricots verts Bio**

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 05/10/2025

Ingrédients : Haricots verts\* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	93 KCal
	389 KJ
Lipides	6,762 g
- dont acides gras saturés	0,797 g
Glucides	5,548 g
- dont sucres	1,925 g
Protéines	2,479 g
SEL	0,405 g

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

## Notre cake aux noisettes

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 06/10/2025

Ingrédients : Sucre, Oeufs, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Noisettes, Farine de blé, Huile de colza, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	464 KCal
	1940 KJ
Lipides	28,909 g
- dont acides gras saturés	6,597 g
Glucides	43,28 g
- dont sucres	30,986 g
Protéines	7,685 g
SEL	0,216 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 3 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Salade de concombres et tomates**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Concombre (50 %), Tomate (50 %)

**Filet de colin MSC à l'huile d'olive**

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 02/10/2025 A consommer jusqu'au : 07/10/2025

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	263 KCal 1099 KJ
Lipides	17,867 g
- dont acides gras saturés	2,015 g
Glucides	0,022 g
- dont sucres	0,015 g
Protéines	25,501 g
SEL	0,424 g

**Purée de patates douces et pommes de terre BIO**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/10/2025 A consommer jusqu'au : 07/10/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube\* (45 %), Patates douces\*, Eau, Crème fraiche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Sel , Muscade

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Fromage blanc Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fromage blanc nature\* [lait de vache entier pasteurisé\*, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre de canne en poudre\*

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	133 KCal
	555 KJ
Lipides	6,84 g
- dont acides gras saturés	4,59 g
Glucides	13,6 g
- dont sucres	13,33 g
Protéines	4,23 g
SEL	0,09 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 6 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Salade de pépinettes Bio**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/10/2025 A consommer jusqu'au : 08/10/2025

Ingrédients : Tomate concassée\* [tomates pelées concassées\*] (37 %), Pépinettes\* [semoule de blé\*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

**Filet de colin MSC à l'huile d'olive**

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 03/10/2025 A consommer jusqu'au : 08/10/2025

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	263 KCal 1099 KJ
Lipides	17,867 g
- dont acides gras saturés	2,015 g
Glucides	0,022 g
- dont sucres	0,015 g
Protéines	25,501 g
SEL	0,424 g

**Saucisse de Toulouse CE2 VF**

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 03/10/2025 A consommer jusqu'au : 08/10/2025

Ingrédients : Saucisse de toulouse [viande et gras de porc, sel, boyau naturel de porc, dextrose, E331, E262i, E263, E301, E326, betterave, E252, arômes et ferments] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	277 KCal 1158 KJ
Lipides	22,733 g
- dont acides gras saturés	11,367 g
Glucides	0,517 g
- dont sucres	0,517 g
Protéines	17,567 g
SEL	0 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Epinars Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/10/2025 A consommer jusqu'au : 08/10/2025

Ingrédients : Epinars\* (45 %), Pommes de terre cube\* (34 %), Eau, Crème fraiche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Sel , Muscade

---

Poids Net : 99 g

## Poire BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Poire\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal 195 KJ
Lipides	0,22 g
- dont acides gras saturés	0,026 g
Glucides	10,8 g
- dont sucres	10,4 g
Protéines	0,385 g
SEL	0,005 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 7 Octobre 2025

### MAUVES ECOLE

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

### Filet de merlu MSC sauce safranée

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 06/10/2025 A consommer jusqu'au : 11/10/2025

Ingrédients : Merlu (57 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de riz, Ail, Sel, Persil plat, Huile de colza, Sucre, Paprika, Riz d'or

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	118 KCal 493 KJ
Lipides	2,738 g
- dont acides gras saturés	0,682 g
Glucides	6,513 g
- dont sucres	2,404 g
Protéines	16,798 g
SEL	0,881 g

### Semoule Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/10/2025 A consommer jusqu'au : 11/10/2025

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous\* [Semoule de blé dur \*] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

# Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal
	228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	12 g
- dont sucres	11 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 9 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg\* (100 %)

**Nos lasagnes bolognaise VF Bio**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 08/10/2025 A consommer jusqu'au : 13/10/2025

Ingrédients : Viande de boeuf hachée\*, Lait uht demi-écrémé, Eau, Eau, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Pâte à lasagne [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Farine de blé, Huile de colza, Tomates concentrées\*, Carottes\*, Oignons\*, Farine de riz, Céleri, Sel, Pâte à lasagne\* [semoule de blé dur\*], Sucre, Sel, Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Muscade, Poivre noir, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	160 KCal
	668 KJ
Lipides	9,066 g
- dont acides gras saturés	3,221 g
Glucides	11,037 g
- dont sucres	2,428 g
Protéines	8,526 g
SEL	0,821 g

**Tortellinis ricotta épinards sauce tomate**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/10/2025 A consommer jusqu'au : 13/10/2025

Ingrédients : Eau (61 %), Tortellini ricotta et épinards [eau, semoule de blé dur, épinards, farine de froment, ricotta, fromage, oeufs, sel, persil, amidon de pomme de terre, poivre], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Farine de riz, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sel, Sucre

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

## Flan chocolat BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan chocolat\* [lait entier\*, sucre de canne\*, cacao en poudre\*, lait écrémé en poudre\*, amidon de maïs, beurre et pâte de cacao\*, crème\*, E407, protéines de lait\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	120 KCal
	502 KJ
Lipides	4 g
- dont acides gras saturés	2,5 g
Glucides	17 g
- dont sucres	15 g
Protéines	4 g
SEL	0,2 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 10 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Pizza au fromage**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, eau, huile de tournesol et d'olive, levure, sel, purée de tomate, emmental, olives noires, oignons, herbes de Provence, persil, ail, sucre] (100 %)

**Nuggets de blé**

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 84 g

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, farine et protéines de blé, protéines de pois, oignons, huile de tournesol et colza, arôme naturel, céleri, E461, sel, levure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	258 KCal
	1077 KJ
Lipides	13,6 g
- dont acides gras saturés	1,4 g
Glucides	19,4 g
- dont sucres	1,3 g
Protéines	14,4 g
SEL	0,98 g

**Courgettes Bio à la tomate BIO**

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 09/10/2025 A consommer jusqu'au : 14/10/2025

Ingrédients : Courgette\* (64 %), Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons\*, Sel, Ail, Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal
	203 KJ
Lipides	3,189 g
- dont acides gras saturés	0,414 g
Glucides	3,996 g
- dont sucres	3,372 g
Protéines	0,942 g
SEL	0,775 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

Poids Net : 99 g

## Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 13 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Carottes jaunes et oranges râpées BIO**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 10/10/2025 A consommer jusqu'au : 15/10/2025

Ingrédients : Carotte\* (42 %), Carotte jaune\* (42 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

**Filet de hoki MSC sauce tomate**

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 10/10/2025 A consommer jusqu'au : 15/10/2025

Ingrédients : Hoki (58 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de riz, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	196 KCal
	821 KJ
Lipides	6,79 g
- dont acides gras saturés	1,759 g
Glucides	7,027 g
- dont sucres	3,116 g
Protéines	26,798 g
SEL	1,007 g

**Steak haché VF au jus**

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 10/10/2025 A consommer jusqu'au : 14/10/2025

Ingrédients : Steak haché [viande vbf, sucre camamélisé, arômes] (70 %), Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Ail, Farine de riz, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive,

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	231 KCal 964 KJ
Lipides	15,308 g
- dont acides gras saturés	6,851 g
Glucides	1,969 g
- dont sucres	0,554 g
Protéines	21,226 g
SEL	0,819 g

## Pommes de terre BIO rissolées

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Pommes de terre rissolées\* [Pommes de terre\*, huile de tournesol\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	153 KCal 640 KJ
Lipides	5 g
- dont acides gras saturés	0,6 g
Glucides	25 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	2 g
SEL	0,02 g

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

## Purée de pommes nectarines HVE local

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme/nectarine HVE (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	58 KCal 242 KJ
Lipides	0,6 g
- dont acides gras saturés	0,2 g
Glucides	12 g
- dont sucres	12 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,01 g

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 14 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Taboulé de petit epeautre Bio**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/10/2025 A consommer jusqu'au : 18/10/2025

Ingrédients : Tomate concassée\* [tomates pelées concassées\*], Eau, Epeautre\*[farine semi complète de petit epeautre\*], Tomates\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons\*, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel

**Jambon VF blanc Label Rouge**

Poids Net : 68 g

Ingrédients : Jambon Label rouge [jambon de porc fermier plein air, eau, sel, arôme naturel, sucre, extrait de carotte, extrait d'épices et herbes aromatiques, E301, E250] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	94 KCal
	392 KJ
Lipides	2,382 g
- dont acides gras saturés	0,882 g
Glucides	0,441 g
- dont sucres	0,441 g
Protéines	17,647 g
SEL	1,676 g

**Pané de blé**

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/10/2025 A consommer jusqu'au : 18/10/2025

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Butternuts Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 110 g

Fabriqué le : 13/10/2025 A consommer jusqu'au : 17/10/2025

Ingrédients : Courge butternut\* (45 %), Pommes de terre cube\* (34 %), Eau, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	68 KCal 285 KJ
Lipides	3,607 g
- dont acides gras saturés	2,134 g
Glucides	7,637 g
- dont sucres	1,218 g
Protéines	1,301 g
SEL	0,573 g

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

# Fromage blanc et brisures de cookies

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SOJA

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (85 %), Eclats de cookies au chocolat [farine de blé et d'avoine, sucre, lait entier en poudre, beurre et pate de cacao, lactose, E322, arôme naturel de vanille, beurre, oeuf, E500, E330, fibre de blé, sel], Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	157 KCal 658 KJ
Lipides	8,38 g
- dont acides gras saturés	5,355 g
Glucides	15,16 g
- dont sucres	11,54 g
Protéines	5,32 g
SEL	0,129 g

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 16 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Oeuf dur Bio mayonnaise au paprika**

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Oeuf dur\* [oeufs\*, E270] (84 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385], Paprika

**Sauce crème choux fleurs Bio curry**

Allergènes : LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/10/2025 A consommer jusqu'au : 20/10/2025

Ingrédients : Chou fleur\* (48 %), Eau (36 %), Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Farine de riz, Oignons\*, Huile de colza, Sel, Curry, Poivre noir

**Macaronis Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 15/10/2025 A consommer jusqu'au : 19/10/2025

Ingrédients : Pâte macaroni\* [semoule de blé dur\*] (76 %), Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	202 KCal
	843 KJ
Lipides	7,692 g
- dont acides gras saturés	3,277 g
Glucides	27,322 g
- dont sucres	1,761 g
Protéines	5,761 g
SEL	0,603 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

Poids Net : 99 g

## Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 17 Octobre 2025****MAUVES ECOLE****Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg\* (100 %)

**Colin MSC crevettes à la coco**Allergènes : CRUSTACES, FRUITS A COQUE, MOLLUSQUES,  
POISSONS, SULFITES

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 16/10/2025 A consommer jusqu'au : 21/10/2025

Ingrédients : Colin (57 %), Crevette décortiquée [crevettes, eau, sel, E160c, E330, E331], Eau, Lait de coco [extrait de noix de coco, eau], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Carottes, Farine de riz, Ail, Sel, Persil plat, Huile de colza, Curry, Sucre, Gingembre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	85 KCal
	354 KJ
Lipides	1,544 g
- dont acides gras saturés	0,671 g
Glucides	1,907 g
- dont sucres	0,518 g
Protéines	15,815 g
SEL	0,772 g

**Riz de Camargue IGP Bio**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 16/10/2025 A consommer jusqu'au : 20/10/2025

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé\* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

## Notre cake cacao à la fleur de sel IGP

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 16/10/2025 A consommer jusqu'au : 21/10/2025

Ingrédients : Sucre, Oeufs, Farine de blé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, 100% Poudre de cacao, , Bicarbonate de sodium, Fleur de sel

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	409 KCal
	1711 KJ
Lipides	21,333 g
- dont acides gras saturés	6,65 g
Glucides	47,23 g
- dont sucres	31,106 g
Protéines	7,112 g
SEL	0,651 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.