

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 1 Juin 2026
MAUVES ECOLE

Salade de coquillettes Bio au pesto rouge

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 29/05/2026 A consommer jusqu'au : 02/06/2026

Ingrédients : Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*] (63 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	186 KCal 777 KJ
Lipides	6,955 g
- dont acides gras saturés	1,212 g
Glucides	26,184 g
- dont sucres	1,974 g
Protéines	4,665 g
SEL	0,451 g

Quenelles natures BIO sauce aurore

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 29/05/2026 A consommer jusqu'au : 02/06/2026

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel] (49 %), Eau (33 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, Farine de blé, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	271 KCal 1134 KJ
Lipides	18,307 g
- dont acides gras saturés	5,988 g
Glucides	20,05 g
- dont sucres	2,415 g
Protéines	6,603 g
SEL	1,37 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Gratin de courgettes BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 29/05/2026 A consommer jusqu'au : 03/06/2026

Ingrédients : Courgette* (54 %), Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, 100% Semoule de blé, Jaunes d'oeufs, Sel, Poivre noir, Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	97 KCal 405 KJ
Lipides	5,979 g
- dont acides gras saturés	2,34 g
Glucides	7,083 g
- dont sucres	3,284 g
Protéines	3,677 g
SEL	0,621 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Pomme jaune BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pomme Jaune* (100 %)

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine

2 Bis rue Nicolas Appert

26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 2 Juin 2026

MAUVES ECOLE

Betteraves BIO maïs BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Betteraves rouges* (59 %), Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 01/06/2026 A consommer jusqu'au : 06/06/2026

Ingrédients : Merlu (88 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	155 KCal
	648 KJ
Lipides	9,712 g
- dont acides gras saturés	1,502 g
Glucides	0,878 g
- dont sucres	0,119 g
Protéines	16,048 g
SEL	0,319 g

Sauté de porc VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 01/06/2026 A consommer jusqu'au : 06/06/2026

Ingrédients : Sauté de porc (75 %), Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	300 KCal
	1252 KJ
Lipides	22,355 g
- dont acides gras saturés	7,907 g
Glucides	1,239 g
- dont sucres	0,265 g
Protéines	23,348 g
SEL	0,854 g

Pommes de terre BIO rissolées

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	153 KCal
	640 KJ
Lipides	5 g
- dont acides gras saturés	0,6 g
Glucides	25 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	2 g
SEL	0,02 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	0 KCal
	0 KJ

Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, amidon, E415, pectines, e524, lactose, minéraux du lait, amidon, arômes, E407, minéraux du lait, caroténoïdes] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	76 KCal
	317 KJ
Lipides	0,7 g
- dont acides gras saturés	0,4 g
Glucides	15 g
- dont sucres	13 g
Protéines	2,4 g
SEL	0,1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 4 Juin 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Curry rouge de dinde VF Label Rouge et lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/06/2026 A consommer jusqu'au : 08/06/2026

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (51 %), Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles corail, Farine de blé, Oignons, Curry, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Curry rouge de lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/06/2026 A consommer jusqu'au : 08/06/2026

Ingrédients : Eau (50 %), Lentilles corail, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Farine de blé, Huile de colza, Oignons, Curry, Sel, Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Semoule BIO

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 03/06/2026 A consommer jusqu'au : 08/06/2026

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous* [blé dur blanc*] (45 %), Huile mélangé [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	242 KCal 1012 KJ
Lipides	10,202 g
- dont acides gras saturés	1,256 g
Glucides	32,456 g
- dont sucres	1,164 g
Protéines	5,104 g
SEL	0,569 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre* [lait de chèvre pasteurisé*, sel, ferments lactiques, ferments fongiques, coagulant] (100 %)

Notre moelleux poires

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 03/06/2026 A consommer jusqu'au : 08/06/2026

Ingrédients : Poire au sirop cube [cubes de poires, eau, sirop de glucose-fructose, sucre, E330] (34 %), Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques], , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	278 KCal 1160 KJ
Lipides	12,577 g
- dont acides gras saturés	2,354 g
Glucides	36,676 g
- dont sucres	20,577 g
Protéines	4,409 g
SEL	0,282 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 5 Juin 2026

MAUVES ECOLE

Salade de pépinettes Bio

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/06/2026 A consommer jusqu'au : 09/06/2026

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*] (37 %), Pépinettes* [semoule de blé*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

Colin pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 04/06/2026 A consommer jusqu'au : 08/06/2026

Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Citron

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal 762 KJ
Lipides	6,6 g
- dont acides gras saturés	0,769 g
Glucides	14,454 g
- dont sucres	0,482 g
Protéines	16,243 g
SEL	0,966 g

Ratatouille

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 04/06/2026 A consommer jusqu'au : 09/06/2026

Ingrédients : Courgette*, Aubergines* pré-frites [Aubergines*, huile de tournesol*], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Poivrons rouges et verts, Farine de blé, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	63 KCal 265 KJ
Lipides	3,749 g
- dont acides gras saturés	0,475 g
Glucides	6,193 g
- dont sucres	2,722 g
Protéines	1,212 g
SEL	0,224 g

Poids Net : 99 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g
Ingrédients : Banane* (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 8 Juin 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Marmite de colin MSC, moules et crevettes

Allergènes : CELERI, GLUTEN, CRUSTACES, LAIT, MOLLUSQUES, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/06/2026 A consommer jusqu'au : 10/06/2026

Ingrédients : Colin (48 %), Eau, Moules, Crevette décortiquée [crevettes, eau, sel, E160c, E330, E331], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Oignons, Brunoise de légumes [carottes, poireaux, céleris, navets, oignons], Fenouil, Farine de blé, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile de colza, Céleri, Ail, Persil plat, Curcuma, Sel, Poivre noir, Herbes de Provence, Laurier

Riz IGP Bio

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 05/06/2026 A consommer jusqu'au : 09/06/2026

Ingrédients : Eau (59 %), Riz de camargue long étuvé* (36 %), Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	173 KCal 724 KJ
Lipides	4,974 g
- dont acides gras saturés	0,723 g
Glucides	29,529 g
- dont sucres	0,189 g
Protéines	2,558 g
SEL	0,684 g

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Poids Net : 60 g

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	78 KCal 326 KJ
Lipides	3,3 g
- dont acides gras saturés	2,2 g
Glucides	4,8 g
- dont sucres	4,8 g
Protéines	7,3 g
SEL	0,09 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes abricots BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 9 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Taboulé de petit epeautre Bio**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/06/2026 A consommer jusqu'au : 13/06/2026

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Epeautre*[farine semi complète de petit epeautre*], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel

Merlu MSC sauce curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 08/06/2026 A consommer jusqu'au : 13/06/2026

Ingrédients : Merlu (56 %), Eau, Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Coriandre, Curry, Gingembre, Paprika

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	131 KCal
	548 KJ
Lipides	5,047 g
- dont acides gras saturés	2,123 g
Glucides	4,611 g
- dont sucres	1,048 g
Protéines	16,819 g
SEL	0,865 g

Tajine de boeuf VF Bio et pois chiches Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/06/2026 A consommer jusqu'au : 13/06/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf* (52 %), Eau, Pois chiche* [pois chiches*, eau, sel de mer], Carottes*, Oignons*, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Farine de blé, Tomates concentrées*, Huile de colza, Sel, Ail, Coriandre, Sucre, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Haricots verts BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/06/2026 A consommer jusqu'au : 12/06/2026

Ingrédients : Haricots verts* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Poids Net : 99 g

Pomme bicolore BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
Glucides	11,3 g
- dont sucres	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 11 Juin 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Pané de blé épinard

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 10/06/2026 A consommer jusqu'au : 15/06/2026

Ingrédients : Pané de blé/emmental/épinard [eau, épinards, protéines et farine de blé, emmental, oignons, huile de colza et tournesol, fibres de blé, psyllium, E461, sel, épices, levure, millet, graines de potiron, de lin marron et d'oignon, farine et amidon de maïs, amidon de pomme de terre, E1404] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	244 KCal
	1021 KJ
Lipides	13,8 g
- dont acides gras saturés	2,4 g
Glucides	16 g
- dont sucres	1,8 g
Protéines	14 g
SEL	0,57 g

Poulet VF rôti Label Rouge

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Poulet Label rouge (99 %), Huile de colza, Sel , Paprika

Frites au four

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Frites à four [pommes de terre, huile de tournesol, dextrose, E450(i)] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	136 KCal
	568 KJ
Lipides	3,9 g
- dont acides gras saturés	0,4 g
Glucides	22,6 g
- dont sucres	1,1 g
Protéines	2,6 g
SEL	0,12 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Comté AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Comté aop [lait cru de vache, sel, ferments lactiques, présure]
(100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	413 KCal 1725 KJ
Lipides	33,726 g
- dont acides gras saturés	21,823 g
Glucides	0,496 g
- dont sucres	0,01 g
Protéines	26,783 g
SEL	0,694 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 12 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Salade verte iceberg et maïs Bio**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Salade iceberg* (80 %), Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	46 KCal 194 KJ
Lipides	2,734 g
- dont acides gras saturés	0,397 g
Glucides	4,106 g
- dont sucres	2,058 g
Protéines	1,319 g
SEL	0,351 g

Sauce aux aubergines

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/06/2026 A consommer jusqu'au : 16/06/2026

Ingrédients : Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan] (36 %), Aubergines [Aubergine cube, E330], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Ail, Basilic, Sel, Paprika, Sucre

Macaronis BIO et râpé BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 11/06/2026 A consommer jusqu'au : 15/06/2026

Ingrédients : Pâte macaroni* [semoule de blé dur*] (78 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal 891 KJ
Lipides	7,674 g
- dont acides gras saturés	3,259 g
Glucides	29,878 g
- dont sucres	1,921 g
Protéines	6,149 g
SEL	0,472 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Notre fondant au chocolat IG BAS

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 11/06/2026 A consommer jusqu'au : 16/06/2026

Ingrédients : Oeufs, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], Purée de pomme 99.9% [pomme, E300], Farine de blé*, Huile de colza, Miel, Noisettes, , Bicarbonate de sodium

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	380 KCal
	1588 KJ
Lipides	24,219 g
- dont acides gras saturés	7,552 g
Glucides	32,22 g
- dont sucres	21,757 g
Protéines	8,261 g
SEL	0,232 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

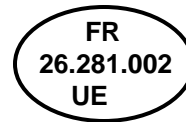
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 15 Juin 2026

MAUVES ECOLE

Salade de blé Bio tomates oignons

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 12/06/2026 A consommer jusqu'au : 16/06/2026

Ingrédients : Blé dur* (42 %), Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	147 KCal
	615 KJ
Lipides	6,662 g
- dont acides gras saturés	0,828 g
Glucides	18,526 g
- dont sucres	1,029 g
Protéines	3,292 g
SEL	1,083 g

Falafels

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/06/2026 A consommer jusqu'au : 17/06/2026

Ingrédients : Falafel [pois chiches, eau, fèves, oignons, huiles de tournesol, colza et olive, farine de blé, coriandre, persil, sel, épices, menthe, E461, aromates] (100 %)

Pain de viande de boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 12/06/2026 A consommer jusqu'au : 17/06/2026

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (69 %), Chapelure [farine de blé, levure, sel], Oeufs, Oignons, Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Lait uht demi-écrémé, Moutarde [eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, E330, E228], Huile de colza, Persil plat, Ail, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	226 KCal
	945 KJ
Lipides	14,242 g
- dont acides gras saturés	5,427 g
Glucides	7,075 g
- dont sucres	2,216 g
Protéines	17,383 g
SEL	0,989 g

Courgettes BIO à la parmesane

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 12/06/2026 A consommer jusqu'au : 17/06/2026

Ingrédients : Courgette* (63 %), Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel , Ail, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	57 KCal 237 KJ
Lipides	3,827 g
- dont acides gras saturés	0,883 g
Glucides	3,89 g
- dont sucres	3,282 g
Protéines	1,685 g
SEL	0,797 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Abricots

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Abricot (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	42 KCal 173 KJ
Lipides	0,207 g
- dont acides gras saturés	0,019 g
Glucides	9,01 g
- dont sucres	8,02 g
Protéines	0,9 g
SEL	0,006 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 16 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Salade verte iceberg Bio**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Jambon VF blanc Bio

Peut contenir des traces de : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Jambon de porc* [eau, sel de mer, sucre de canne*, arôme naturel de citron*, arôme naturel de caroube*, extrait de levure*, E300, bouillon déshydraté de carotte*, oignon*, poireau*, ail*, romarin* et poivre*] (100 %)

Thon MSC mayonnaise

Allergènes : GLUTEN, OEUFS, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 15/06/2026 A consommer jusqu'au : 20/06/2026

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (74 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	225 KCal 941 KJ
Lipides	17,648 g
- dont acides gras saturés	1,796 g
Glucides	0,556 g
- dont sucres	0,162 g
Protéines	15,985 g
SEL	1,971 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Salade de pâtes Bio au pesto

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/06/2026 A consommer jusqu'au : 19/06/2026

Ingrédients : Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*] (64 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel, Poivre noir

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Fromage blanc Bio et confiture de fraise

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (90 %), Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, sucre, E440, E330], Sucre

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 18 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Salade de tomates BIO**

Poids Net : 80 g

Ingrédients : Tomate* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	12 KCal 52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
Glucides	1,72 g
- dont sucres	1,68 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Bâtonnets de colin MSC panés et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 17/06/2026 A consommer jusqu'au : 21/06/2026

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (84 %), Citron

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	197 KCal 825 KJ
Lipides	8,692 g
- dont acides gras saturés	1,057 g
Glucides	17,13 g
- dont sucres	2,52 g
Protéines	12,64 g
SEL	0,865 g

Pommes de terre bio roties

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 17/06/2026 A consommer jusqu'au : 22/06/2026

Ingrédients : Pommes de terre grenailles* (96 %), Huile de colza, Sel , Paprika, Herbes de Provence

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Liégeois vanille

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Liégeois à la vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, crème, sucre, amidon modifié, E407, E415, E472b, arôme, arôme naturel de vanille, E160b, E150a, protéines de lait] (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	130 KCal
	543 KJ
Lipides	5,8 g
- dont acides gras saturés	3,8 g
Glucides	17,4 g
- dont sucres	15,6 g
Protéines	2 g
SEL	0,2 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 19 Juin 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Notre omelette au four aux oignons BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 18/06/2026 A consommer jusqu'au : 23/06/2026

Ingrédients : Oeufs* (61 %), Oignons*préfaits [oignons*, huile de tournesol*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel, Farine de blé, Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	239 KCal
	998 KJ
Lipides	19,503 g
- dont acides gras saturés	5,98 g
Glucides	1,934 g
- dont sucres	1,413 g
Protéines	13,897 g
SEL	0,756 g

Ratatouille

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 18/06/2026 A consommer jusqu'au : 23/06/2026

Ingrédients : Courgette*, Aubergines* préfaites [Aubergines*, huile de tournesol*], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Poivrons rouges et verts, Farine de blé, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	63 KCal
	265 KJ
Lipides	3,749 g
- dont acides gras saturés	0,475 g
Glucides	6,193 g
- dont sucres	2,722 g
Protéines	1,212 g
SEL	0,224 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Coulommiers BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	257 KCal 1073 KJ
Lipides	19,444 g
- dont acides gras saturés	14,583 g
Glucides	0,972 g
- dont sucres	0,681 g
Protéines	19,444 g
SEL	1,653 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 22 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Salade verte iceberg Bio**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Wok de boeuf VF Bio et lentilles corail Bio

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/06/2026 A consommer jusqu'au : 24/06/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf* (54 %), Eau, Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], lentilles corail*, Farine de blé, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Oignons*, Huile de colza, Sel, Ail, Coriandre, Curcuma, Paprika, Gingembre

Wok de lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/06/2026 A consommer jusqu'au : 24/06/2026

Ingrédients : Eau (48 %), Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], Lentilles corail, Farine de blé, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Huile de colza, Oignons, Sel, Ail, Coriandre, Curcuma, Paprika, Gingembre

Riz IGP Bio

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 19/06/2026 A consommer jusqu'au : 23/06/2026

Ingrédients : Eau (59 %), Riz de camargue long étuvé* (36 %), Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	173 KCal
	724 KJ
Lipides	4,974 g
- dont acides gras saturés	0,723 g
Glucides	29,529 g
- dont sucres	0,189 g
Protéines	2,558 g
SEL	0,684 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Melon BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Melon Charentais* (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	34 KCal
	140 KJ
Lipides	0,165 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
Glucides	7,217 g
- dont sucres	6,605 g
Protéines	0,79 g
SEL	0,032 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 23 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Salade de pépinettes Bio**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 22/06/2026 A consommer jusqu'au : 27/06/2026

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*] (37 %), Pépinettes* [semoule de blé*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

Nuggets de blé

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 84 g

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, farine et protéines de blé, protéines de pois, oignons, huile de tournesol et colza, arôme naturel, céleri, E461, sel, levure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	258 KCal 1077 KJ
Lipides	13,6 g
- dont acides gras saturés	1,4 g
Glucides	19,4 g
- dont sucres	1,3 g
Protéines	14,4 g
SEL	0,98 g

Concombres bio et tomates bio

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Concombre* (50 %), Tomate* (50 %)

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Crème dessert chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, sucre, E1404, crème, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, E322, E407 et protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	98 KCal 410 KJ
Lipides	1,3 g
- dont acides gras saturés	0,8 g
Glucides	19,5 g
- dont sucres	18,3 g
Protéines	2,1 g
SEL	0,11 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 25 Juin 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Filet de colin msc sauce tomate origan

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 24/06/2026 A consommer jusqu'au : 29/06/2026

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (59 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	93 KCal
	390 KJ
Lipides	1,17 g
- dont acides gras saturés	0,071 g
Glucides	4,703 g
- dont sucres	2,267 g
Protéines	16,017 g
SEL	0,599 g

Rôti de porc VF froid

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 24/06/2026 A consommer jusqu'au : 27/06/2026

Ingrédients : Rôti de porc [Viande de porc, sel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	208 KCal
	868 KJ
Lipides	11,266 g
- dont acides gras saturés	3,798 g
Glucides	0 g
- dont sucres	0 g
Protéines	26,583 g
SEL	1,114 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Tortis BIO et râpé BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 24/06/2026 A consommer jusqu'au : 28/06/2026

Ingrédients : Pâte torti* [semoule de blé dur*] (78 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal 891 KJ
Lipides	7,674 g
- dont acides gras saturés	3,259 g
Glucides	29,878 g
- dont sucres	1,921 g
Protéines	6,149 g
SEL	0,472 g

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Purée de pommes fraises BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme fraise* [pomme*, fraise*, arôme naturel de fraise, concentré* (carotte*, cassis*) E300] (100 %)

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 26 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Notre cake mozzarella légumes**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 25/06/2026 A consommer jusqu'au : 30/06/2026

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Lait uht demi-écrémé, Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Poêlée de légumes CE2 [carotte, céleri, courgette], Huile de colza, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], , Bicarbonate de sodium, Sel , Herbes de Provence, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	310 KCal
	1295 KJ
Lipides	21,35 g
- dont acides gras saturés	6,187 g
Glucides	18,178 g
- dont sucres	2,188 g
Protéines	11,256 g
SEL	0,977 g

Thon MSC mayonnaise

Allergènes : GLUTEN, OEUFS, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 25/06/2026 A consommer jusqu'au : 30/06/2026

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (74 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	225 KCal
	941 KJ
Lipides	17,648 g
- dont acides gras saturés	1,796 g
Glucides	0,556 g
- dont sucres	0,162 g
Protéines	15,985 g
SEL	1,971 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Salade de maïs tomate BIO

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 25/06/2026 A consommer jusqu'au : 29/06/2026

Ingrédients : Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer] (58 %), Tomate*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Poids Net : 99 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 29 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Taboulé BIO**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/06/2026 A consommer jusqu'au : 01/07/2026

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [blé dur blanc*], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel , Paprika

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/06/2026 A consommer jusqu'au : 01/07/2026

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Sauté de porc VF Bio au jus

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 26/06/2026 A consommer jusqu'au : 01/07/2026

Ingrédients : Sauté de porc* (79 %), Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	372 KCal 1553 KJ
Lipides	27,818 g
- dont acides gras saturés	9,854 g
Glucides	1,239 g
- dont sucres	0,265 g
Protéines	29,077 g
SEL	0,91 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Haricots verts BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/06/2026 A consommer jusqu'au : 30/06/2026

Ingrédients : Haricots verts* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Poids Net : 99 g

Pomme bicolore BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
Glucides	11,3 g
- dont sucres	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 30 Juin 2026**MAUVES ECOLE****Melon BIO**

Poids Net : 130 g

Ingrédients : Melon Charentais* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	32 KCal 135 KJ
Lipides	0,158 g
- dont acides gras saturés	0,049 g
Glucides	6,939 g
- dont sucres	6,351 g
Protéines	0,759 g
SEL	0,031 g

Bolognaise de saumon MSC

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/06/2026 A consommer jusqu'au : 04/07/2026

Ingrédients : Filet de saumon msc (49 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Céleri, Sucre, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal 891 KJ
Lipides	7,674 g
- dont acides gras saturés	3,259 g
Glucides	29,878 g
- dont sucres	1,921 g
Protéines	6,149 g
SEL	0,472 g

Coquillettes Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 29/06/2026 A consommer jusqu'au : 03/07/2026

Ingrédients : Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*] (78 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Flan au chocolat

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan chocolat [lait partiellement écrémé, sucre, lactose et minéraux du lait, amidon, poudre de cacao, E407, minéraux du lait] (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	78 KCal
	326 KJ
Lipides	0,8 g
- dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	15 g
- dont sucres	13 g
Protéines	2,7 g
SEL	0,1 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.