

FICHE D'INFORMATION POUR LES CONSOMMATEURS

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 2 Février 2026 MAUVES ECOLE

---	Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Poids Net : 99 g	Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Curry rouge de dinde VF Label Rouge et lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 30/01/2026 A consommer jusqu'au : 04/02/2026

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (51 %), Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles corail, Farine de blé, Oignons, Curry, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Gingembre, Laurier

Curry rouge de lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 30/01/2026 A consommer jusqu'au : 04/02/2026

Ingrédients : Eau (50 %), Lentilles corail, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Farine de blé, Huile de colza, Oignons, Curry, Sel , Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Haricots verts BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 30/01/2026 A consommer jusqu'au : 03/02/2026

Ingrédients : Haricots verts* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Yaourt sucré

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Yaourt sucré [lait demi-écrémé et écrémé, sucre, minéraux du lait, ferments lactiques, vitamine D] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	63 KCal 262 KJ
Lipides	1 g
- dont acides gras saturés	0,7 g
Glucides	10 g
- dont sucres	10 g
Protéines	3,4 g
SEL	0,13 g

Crêpe bretonne sucrée et sa pâte à tartiner

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS, SOJA

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Crêpe sucrée [lait entier, farine de blé, sucre de canne, oeufs entiers, eau, sel, arôme naturel de vanille, huile de tournesol] (65 %), Pâte à tartiner [sucre, huile de tournesol, noisettes, cacao maigre en poudre, lactose, beurre de cacao, lécithine de soja, arômes] (35 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 3 Février 2026 MAUVES ECOLE

Salade verte batavia Bio

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Filet de saumon MSC sauce aurore

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/02/2026 A consommer jusqu'au : 07/02/2026

Ingrédients : Filet de saumon msc (56 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Poivre noir

Saucisse de Francfort VF

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/02/2026 A consommer jusqu'au : 07/02/2026

Ingrédients : Saucisse de Francfort [Viande de porc, eau, gras de porc, sel, E326, E262, E330, fibre de carotte, dextrose, E450 et E451, arômes naturels, épices, E300 et E250, ferments] (100 %)

Frites au four

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Frites à four [pommes de terre, huile de tournesol, dextrose, E450(i)] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	136 KCal 568 KJ
Lipides	3,9 g
- dont acides gras saturés	0,4 g
Glucides	22,6 g
- dont sucres	1,1 g
Protéines	2,6 g
SEL	0,12 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Fromage blanc Bio et sucre Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre de canne en poudre*

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 5 Février 2026 MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Filet de merlu MSC sauce safranée

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 04/02/2026 A consommer jusqu'au : 09/02/2026

Ingrediénts : Merlu (57 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de blé, Ail, Sel , Persil plat, Huile de colza, Sucre, Paprika, Riz d'or

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	117 KCal 491 KJ
Lipides	2,764 g
- dont acides gras saturés	0,684 g
Glucides	6,248 g
- dont sucres	2,497 g
Protéines	16,88 g
SEL	0,884 g

Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 04/02/2026 A consommer jusqu'au : 08/02/2026

Ingrediénts : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferment lactique, présure] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	58 KCal 245 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	13 g
- dont sucres	11 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 6 Février 2026 MAUVES ECOLE

Salade de pâtes pépinettes Bio aux lentilles Bio

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/02/2026 A consommer jusqu'au : 10/02/2026

Ingrédients : Lentilles vertes* [lentilles vertes*, arôme naturel], Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Pépinettes* [semoule de blé*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons*, Basilic, Sel

Quenelles natures Bio sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/02/2026 A consommer jusqu'au : 09/02/2026

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel] (52 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Gratin de brocolis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 05/02/2026 A consommer jusqu'au : 09/02/2026

Ingrédients : Brocolis* (54 %), Lait demi-écrémé*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Huile de colza, 100% Semoule de blé, Jaunes d'oeufs, Sel , Poivre noir, Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	147 KCal 613 KJ
Lipides	10,394 g
- dont acides gras saturés	4,869 g
Glucides	7,335 g
- dont sucres	3,237 g
Protéines	5,921 g
SEL	0,562 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 23 Février 2026 MAUVES ECOLE

Salade verte batavia Bio

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Jambon VF blanc Bio

Peut contenir des traces de : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Jambon de porc* [eau, sel de mer, sucre de canne*, arôme naturel de citron*, arôme naturel de caroube*, extrait de levure*, E300, bouillon déshydraté de carotte*, oignon*, poireau*, ail*, romarin* et poivre*] (100 %)

Oeufs durs Bio mayonnaise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 106 g

Ingrédients : Oeuf dur* [oeufs*, E270] (91 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	159 KCal 663 KJ
Lipides	11,083 g
- dont acides gras saturés	2,808 g
Glucides	1,17 g
- dont sucres	0,811 g
Protéines	13,547 g
SEL	0,518 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Truffade Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 20/02/2026 A consommer jusqu'au : 25/02/2026

Ingrédients : Pommes de terre* (59 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Cantal râpé [lait de vache pasteurisé, sel, préure, ferments lactiques], Eau, Farine de blé, Sel , Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	191 KCal 798 KJ
Lipides	13,426 g
- dont acides gras saturés	8,496 g
Glucides	9,475 g
- dont sucres	0,81 g
Protéines	8,015 g
SEL	0,576 g

Purée de pommes pêches BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 24 Février 2026 MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Filet de merlu MSC sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 23/02/2026 A consommer jusqu'au : 28/02/2026

Ingrédients : Merlu (55 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	119 KCal 497 KJ
Lipides	2,767 g
- dont acides gras saturés	0,678 g
Glucides	6,583 g
- dont sucres	2,819 g
Protéines	16,918 g
SEL	0,883 g

Paupiette de veau VF au jus

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SOJA

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 23/02/2026 A consommer jusqu'au : 28/02/2026

Ingrédients : Paupiette de veau [viande et coeur et gras de veau, soja, viande bovine, eau, blanc d'oeuf, fibres végétales, dextrose, protéine de blé, E301, E401, E509, sel, amidon de maïs, oignons, extrait de levure, arôme naturel, aromates, épices] (72 %), Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	138 KCal 577 KJ
Lipides	9,817 g
- dont acides gras saturés	3,716 g
Glucides	3,427 g
- dont sucres	0,345 g
Protéines	8,965 g
SEL	1,385 g

Galettes de légumes

Poids Net : 104 g

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, carotte, huile de tournesol, petit pois, haricot vert, flocon de pomme de terre, sel, arômes naturels] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	176 KCal 736 KJ
Lipides	9,389 g
- dont acides gras saturés	1,111 g
Glucides	20,192 g
- dont sucres	1,111 g
Protéines	2,726 g
SEL	0,808 g

Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre* [lait de chèvre pasteurisé*, sel, ferment lactique, ferment fongique, coagulant] (100 %)

Orange BIO

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Orange* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	39 KCal 165 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,054 g
Glucides	8,32 g
- dont sucres	8,32 g
Protéines	0,957 g
SEL	0,012 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques

0 KCal

0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 26 Février 2026 MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Notre omelette soufflée à l'emmental Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 25/02/2026 A consommer jusqu'au : 02/03/2026

Ingrédients : Oeufs* (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 793 KJ
Lipides	12,916 g
- dont acides gras saturés	5,741 g
Glucides	3,45 g
- dont sucres	1,736 g
Protéines	14,909 g
SEL	0,554 g

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 110 g

Fabriqué le : 25/02/2026 A consommer jusqu'au : 02/03/2026

Ingrédients : Epinards* (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	77 KCal 320 KJ
Lipides	4,316 g
- dont acides gras saturés	2,578 g
Glucides	7,257 g
- dont sucres	0,442 g
Protéines	2,197 g
SEL	0,767 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petit suisse sucré

Allergènes : LAIT

Poids Net : 60 g

Ingrédients : Petit suisse sucré [lait entier pasteurisé, sucre, protéines de lait, ferment lactique] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal 508 KJ
Lipides	6,8 g
- dont acides gras saturés	4,4 g
Glucides	9,3 g
- dont sucres	9,3 g
Protéines	5,8 g
SEL	0,08 g

Kiwi BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 202 KJ
Lipides	0,725 g
- dont acides gras saturés	0,035 g
Glucides	9,37 g
- dont sucres	9,1 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,008 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 27 Février 2026 MAUVES ECOLE

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 26/02/2026 A consommer jusqu'au : 03/03/2026

Ingrédients : Carotte* (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	107 KCal 446 KJ
Lipides	9,102 g
- dont acides gras saturés	1,114 g
Glucides	5,384 g
- dont sucres	3,933 g
Protéines	0,711 g
SEL	1,032 g

Moqueca coco de colin MSC et crevettes

Allergènes : GLUTEN, CRUSTACES, MOLLUSQUES, POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 26/02/2026 A consommer jusqu'au : 03/03/2026

Ingrédients : Colin (49 %), Eau, Crevette décortiquée [crevettes, eau, sel, E160c, E330, E331], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lait de coco [extrait de noix de coco, eau], Poivrons rouges et verts, Oignons, Pur jus d'orange, Farine de blé, Ail, Sel , Persil plat, Huile de colza, Sucre, Curcuma, Paprika, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	96 KCal 402 KJ
Lipides	2,164 g
- dont acides gras saturés	1,154 g
Glucides	3,107 g
- dont sucres	1,029 g
Protéines	16,07 g
SEL	0,915 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 26/02/2026 A consommer jusqu'au : 02/03/2026

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Crème dessert chocolat BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 95 g

Ingrédients : Crème dessert chocolat* [lait entier*, sucre*, cacao*, crème*, poudre de lait*, amidon de riz, beurre de cacao*, pâte de cacao*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	138 KCal 575 KJ
Lipides	4,7 g
- dont acides gras saturés	3,2 g
Glucides	19,7 g
- dont sucres	16,6 g
Protéines	4,1 g
SEL	0,28 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.