

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
UE

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 2 Mars 2026

MAUVES ECOLE

Velouté de légumes BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 27/02/2026 A consommer jusqu'au : 04/03/2026

Ingrédients : Eau (53 %), Carottes*, Chou fleur*, Pommes de terre cube*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Oignons*, Poireau*, Sel , Poivre noir

Raviolis Bio végétale sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 27/02/2026 A consommer jusqu'au : 04/03/2026

Ingrédients : Eau (65 %), Pâte 72% : semoule de blé dur*, eauFarce 28% : purée de légume (eau, oignon*, carotte*, poivron*, aubergine*, concentré de tomates*, huile de tournesol*, sel, ail*, persil*, herbes de Provence*, poivre*), chapelure* (gluten)*, lingot du Sud* (pois chiche trempé* (eau, pois chiche*), lentille verte trempée* (eau, lentille verte*), farine de petit épeautre*, petit épeautre cuit* (eau, petit épeautre*), eau, jus de citron*, sel, poivre*) 8,40%, huile de tournesol*, sel, ail*, poivre*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel , Sel , Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	141 KCal
	588 KJ
Lipides	3,469 g
- dont acides gras saturés	1,136 g
Glucides	22,598 g
- dont sucres	2,449 g
Protéines	4,736 g
SEL	1,206 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Pomme rouge BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 3 Mars 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Filet de merlu MSC sauce aurore

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 02/03/2026 A consommer jusqu'au : 07/03/2026

Ingrédients : Merlu (53 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, Farine de blé, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	191 KCal
	800 KJ
Lipides	11,145 g
- dont acides gras saturés	3,263 g
Glucides	5,875 g
- dont sucres	0,84 g
Protéines	16,916 g
SEL	1,108 g

Goulash de dinde VF Label Rouge et haricots rouges

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/03/2026 A consommer jusqu'au : 07/03/2026

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (50 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Haricots rouges [haricots rouges, eau, sel], Carottes, Farine de blé, Oignons, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail, Cumin, Paprika, Poivre noir, Laurier

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de carottes Bio et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 02/03/2026 A consommer jusqu'au : 06/03/2026
Ingrédients : Pommes de terre cube* (51 %), Carottes*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Ossau Iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 20 g
Ingrédients : Ossau iraty aop [lait pasteurisé de brebis, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	420 KCal
	1755 KJ
Lipides	35 g
- dont acides gras saturés	25 g
Glucides	1,2 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	25 g
SEL	1,6 g

Fromage blanc

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre

---	Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Poids Net : 99 g	Valeurs énergétiques	0 KCal
		0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 5 Mars 2026**MAUVES ECOLE****Salade verte batavia Bio**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/03/2026 A consommer jusqu'au : 09/03/2026

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Ragoût de boeuf VF et lentilles

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/03/2026 A consommer jusqu'au : 09/03/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf (52 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Lentilles vertes, Farine de blé, Persil plat, Ail, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Haricots verts BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/03/2026 A consommer jusqu'au : 08/03/2026

Ingrédients : Haricots verts* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre moelleux aux pépites de chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 04/03/2026 A consommer jusqu'au : 09/03/2026

Ingrédients : Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques], , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	431 KCal
	1801 KJ
Lipides	21,511 g
- dont acides gras saturés	6,876 g
Glucides	52,631 g
- dont sucres	33,87 g
Protéines	6,688 g
SEL	0,318 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 6 Mars 2026**MAUVES ECOLE****Pâté de campagne VF**

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pâté de campagne [Viande et gras et foie de porc, oeufs, E250, mère, lactose, dextrose, farine de riz, poireau, épices et plantes aromatiques, ail, eau, arômes naturels, E300, E330] (100 %)

Salade de pois chiches cumin

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/03/2026 A consommer jusqu'au : 10/03/2026

Ingrédients : Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel] (69 %), Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Menthe, Ail, Cumin, Poivre noir

Filet de colin MSC sauce tandoori

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 05/03/2026 A consommer jusqu'au : 10/03/2026

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (59 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Persil plat, Sucre, Curry, Paprika, Curcuma, Cumin, Coriandre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	103 KCal
	432 KJ
Lipides	2,926 g
- dont acides gras saturés	1,221 g
Glucides	3,37 g
- dont sucres	1,135 g
Protéines	15,896 g
SEL	0,693 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Boulgour Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g
Fabriqué le : 05/03/2026 A consommer jusqu'au : 09/03/2026
Ingrédients : Boulgour* (80 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	171 KCal 713 KJ
Lipides	7,494 g
- dont acides gras saturés	2,041 g
Glucides	21,605 g
- dont sucres	0,4 g
Protéines	4,204 g
SEL	0,516 g

Poids Net : 99 g

Ananas BIO

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Ananas* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

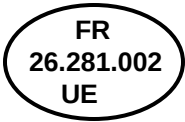
Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 9 Mars 2026

MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Potée de boeuf VF Bio et flageolets BIO

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/03/2026 A consommer jusqu'au : 11/03/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf* (51 %), Eau, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Flageolet* [flageolets* secs trempés, eau, sel], Carottes*, Oignons*, Farine de blé, Huile de colza, Sel , Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Saumon msc sauce tomate origan

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 06/03/2026 A consommer jusqu'au : 11/03/2026

Ingrédients : Filet de saumon msc (59 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	40 KCal
	169 KJ
Lipides	1,8 g
- dont acides gras saturés	0,468 g
Glucides	5,225 g
- dont sucres	2,519 g
Protéines	0,807 g
SEL	0,486 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 06/03/2026 A consommer jusqu'au : 11/03/2026

Ingrédients : Petits pois* (56 %), Eau (34 %), Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel, Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal 293 KJ
Lipides	3,317 g
- dont acides gras saturés	0,371 g
Glucides	6,556 g
- dont sucres	2,899 g
Protéines	3,507 g
SEL	0,836 g

Coulommiers BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	257 KCal 1073 KJ
Lipides	19,444 g
- dont acides gras saturés	14,583 g
Glucides	0,972 g
- dont sucres	0,681 g
Protéines	19,444 g
SEL	1,653 g

Kiwi BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 202 KJ
Lipides	0,725 g
- dont acides gras saturés	0,035 g
Glucides	9,37 g
- dont sucres	9,1 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,008 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 10 Mars 2026**MAUVES ECOLE****Salade verte batavia Bio**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Financière de porc et quenelles

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 09/03/2026 A consommer jusqu'au : 13/03/2026

Ingrédients : Emincé de porc (50 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Quenelle nature [eau, oeuf, blanc d'oeuf, semoule de blé dur, huile de colza, farine de blé, sel, arôme naturel,], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de blé, Oignons, Sel, Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Financière de quenelles

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 108 g

Fabriqué le : 09/03/2026 A consommer jusqu'au : 13/03/2026

Ingrédients : Quenelle nature [eau, oeuf, blanc d'oeuf, semoule de blé dur, huile de colza, farine de blé, sel, arôme naturel,] (44 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de blé, Oignons, Sel, Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	159 KCal
	665 KJ
Lipides	11,087 g
- dont acides gras saturés	3,281 g
Glucides	11,07 g
- dont sucres	0,805 g
Protéines	3,749 g
SEL	1,069 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 09/03/2026 A consommer jusqu'au : 13/03/2026

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	63 KCal
	263 KJ
Lipides	1 g
- dont acides gras saturés	0,7 g
Glucides	10,1 g
- dont sucres	10 g
Protéines	3,4 g
SEL	0,13 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 12 Mars 2026**MAUVES ECOLE****Carottes râpées BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 11/03/2026 A consommer jusqu'au : 16/03/2026

Ingrédients : Carotte* (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	107 KCal
	446 KJ
Lipides	9,102 g
- dont acides gras saturés	1,114 g
Glucides	5,384 g
- dont sucres	3,933 g
Protéines	0,711 g
SEL	1,032 g

Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 11/03/2026 A consommer jusqu'au : 16/03/2026

Ingrédients : Merlu (88 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	155 KCal
	648 KJ
Lipides	9,712 g
- dont acides gras saturés	1,502 g
Glucides	0,878 g
- dont sucres	0,119 g
Protéines	16,048 g
SEL	0,319 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de patates douces et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 11/03/2026 A consommer jusqu'au : 16/03/2026
Ingrédients : Pommes de terre cube* (45 %), Patates douces*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Crème dessert chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

Poids Net : 125 g
Ingrédients : Crème dessert chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, sucre, E1404, crème, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, E322, E407 et protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	98 KCal
	410 KJ
Lipides	1,3 g
- dont acides gras saturés	0,8 g
Glucides	19,5 g
- dont sucres	18,3 g
Protéines	2,1 g
SEL	0,11 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 13 Mars 2026

MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Notre tortilla Bio

Allergènes : OEUFS

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 12/03/2026 A consommer jusqu'au : 17/03/2026

Ingrédients : Oeufs* (46 %), Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (39 %), Oignons*préfaits [oignons*, huile de tournesol*], , Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel , Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	795 KJ
Lipides	11,712 g
- dont acides gras saturés	2,277 g
Glucides	12,898 g
- dont sucres	0,958 g
Protéines	8,293 g
SEL	0,61 g

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 12/03/2026 A consommer jusqu'au : 16/03/2026

Ingrédients : Brocolis* (73 %), Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	113 KCal
	474 KJ
Lipides	8,988 g
- dont acides gras saturés	4,144 g
Glucides	4,533 g
- dont sucres	1,954 g
Protéines	3,606 g
SEL	0,387 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petit suisse sucré

Allergènes : LAIT

Poids Net : 60 g

Ingrédients : Petit suisse sucré [lait entier pasteurisé, sucre, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal
	508 KJ
Lipides	6,8 g
- dont acides gras saturés	4,4 g
Glucides	9,3 g
- dont sucres	9,3 g
Protéines	5,8 g
SEL	0,08 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 16 Mars 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Bolognaise de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/03/2026 A consommer jusqu'au : 18/03/2026

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (42 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Carottes, Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Fenouil, Sucre, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Jambon VF blanc Bio

Peut contenir des traces de : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Jambon blanc *[jambon de porc*, eau, sel de mer, sucre de canne*, arômes naturels de citron* et caroube*, extrait de levure*, E300, carotte*, poireau*, oignon*, ail*, romarin*, poivre noir moulu*, E500] (100 %)

Coquillettes Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 13/03/2026 A consommer jusqu'au : 17/03/2026

Ingrédients : Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*] (78 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal 891 KJ
Lipides	7,674 g
- dont acides gras saturés	3,259 g
Glucides	29,878 g
- dont sucres	1,921 g
Protéines	6,149 g
SEL	0,472 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Carré de l'est à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 19 g

Ingrédients : Carré de l'est [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	334 KCal
	1396 KJ
Lipides	27,236 g
- dont acides gras saturés	19,166 g
Glucides	1,009 g
- dont sucres	0,504 g
Protéines	21,183 g
SEL	1,614 g

Purée de pommes poires BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	58 KCal
	245 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	13 g
- dont sucres	11 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 17 Mars 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Bâtonnets de colin MSC panés et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 16/03/2026 A consommer jusqu'au : 20/03/2026

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (84 %), Citron

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	197 KCal
	825 KJ
Lipides	8,692 g
- dont acides gras saturés	1,057 g
Glucides	17,13 g
- dont sucres	2,52 g
Protéines	12,64 g
SEL	0,865 g

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 110 g

Fabriqué le : 16/03/2026 A consommer jusqu'au : 21/03/2026

Ingrédients : Epinards* (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	77 KCal
	320 KJ
Lipides	4,316 g
- dont acides gras saturés	2,578 g
Glucides	7,257 g
- dont sucres	0,442 g
Protéines	2,197 g
SEL	0,767 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Bûche du Pilat à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche du pilat [lait de vache, ferments lactiques, ferments d'affinage, sel, coagulant microbien] (100 %)

Pomme bicolore BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
Glucides	11,3 g
- dont sucres	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 19 Mars 2026**MAUVES ECOLE****Sirop de grenadine**

Poids Net : 15 g

Ingrédients : Sirop de grenadine [sirop de glucose-fructose, sucre, eau, jus d'aronia, cassis, framboise, citron, E330, arôme] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	289 KCal 1209 KJ
Lipides	0,1 g
- dont acides gras saturés	0,01 g
Glucides	72 g
- dont sucres	72 g
Protéines	0,1 g
SEL	0,01 g

Chips

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Chips [pommes de terre, huile de tournesol, sel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	537 KCal 2243 KJ
Lipides	35 g
- dont acides gras saturés	3,4 g
Glucides	49 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	6,4 g
SEL	1,2 g

Filet de merlu MSC sauce champignons

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 18/03/2026 A consommer jusqu'au : 23/03/2026

Ingrédients : Merlu (55 %), Eau, Champignons de Paris, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Farine de blé, Huile de colza, Ail, Sel, Persil plat, Poivre noir, Herbes de Provence, Thym

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	134 KCal 562 KJ
Lipides	5,499 g
- dont acides gras saturés	2,47 g
Glucides	4,163 g
- dont sucres	0,762 g
Protéines	17,05 g
SEL	0,711 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poulet VF rôti Label Rouge

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Poulet Label rouge (99 %), Huile de colza, Sel , Paprika

Carottes BIO sautées

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 18/03/2026 A consommer jusqu'au : 23/03/2026
Ingrédients : Carotte bio fraîche (79 %), Eau, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail

Notre gateau panais chocolat

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 18/03/2026 A consommer jusqu'au : 23/03/2026
Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Panais, Sucre, Huile de colza, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], , Bicarbonate de sodium

Crème anglaise

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Crème anglaise [Lait écrémé, sucre, crème, E1404, arôme, E407, sel, E150a, E160a] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	93 KCal 390 KJ
Lipides	3 g
- dont acides gras saturés	1,9 g
Glucides	13,7 g
- dont sucres	12,2 g
Protéines	2,9 g
SEL	0,233 g

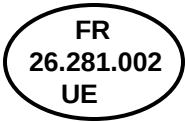
Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 20 Mars 2026
MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Dahl de lentilles Bio

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/03/2026 A consommer jusqu'au : 24/03/2026

Ingrédients : Eau (45 %), Lentilles vertes*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Carottes*, Tomates concentrées*, Oignons*, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Ail, Curry, Gingembre, Curcuma, Cumin, Paprika

Semoule Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 19/03/2026 A consommer jusqu'au : 24/03/2026

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous* [Semoule de blé dur *] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	249 KCal 1040 KJ
Lipides	10,202 g
- dont acides gras saturés	1,117 g
Glucides	33,986 g
- dont sucres	1,442 g
Protéines	5,29 g
SEL	0,569 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	262 KCal
	1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
Glucides	0,992 g
- dont sucres	0,694 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 23 Mars 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Merlu MSC sauce curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 20/03/2026 A consommer jusqu'au : 25/03/2026

Ingrédients : Merlu (56 %), Eau, Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Coriandre, Curry, Gingembre, Paprika

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	131 KCal
	548 KJ
Lipides	5,047 g
- dont acides gras saturés	2,123 g
Glucides	4,611 g
- dont sucres	1,048 g
Protéines	16,819 g
SEL	0,865 g

Purée de butternut et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 20/03/2026 A consommer jusqu'au : 24/03/2026

Ingrédients : Pommes de terre cube* (45 %), Courge butternut*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel, Muscade

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Kiwi BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal
	202 KJ
Lipides	0,725 g
- dont acides gras saturés	0,035 g
Glucides	9,37 g
- dont sucres	9,1 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,008 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 24 Mars 2026**MAUVES ECOLE****Carottes râpées BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 23/03/2026 A consommer jusqu'au : 28/03/2026

Ingrédients : Carotte* (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	107 KCal
	446 KJ
Lipides	9,102 g
- dont acides gras saturés	1,114 g
Glucides	5,384 g
- dont sucres	3,933 g
Protéines	0,711 g
SEL	1,032 g

Loubia aux haricots blancs

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 23/03/2026 A consommer jusqu'au : 28/03/2026

Ingrédients : Haricots blancs [haricots blancs, eau, sel, E330, E385] (38 %), Eau, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Farine de blé, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel, Persil plat, Ail, Cumin, Paprika, Gingembre, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Loubia de boeuf VF Bio et haricots blancs Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 23/03/2026 A consommer jusqu'au : 28/03/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf* (51 %), Eau, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Carottes*, Haricot blanc* [haricots blancs*, eau, sel], Farine de blé, Oignons, Sel, Persil plat, Ail, Huile de tournesol*, Cumin, Paprika, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pommes de terre rondes BIO au four

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 23/03/2026 A consommer jusqu'au : 28/03/2026
Ingrédients : Pommes de terre grenailles* (96 %), Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Paprika

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Flan au caramel BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Flan vanille caramel* [lait*, sucre de canne*, eau, lait écrémé en poudre*, crème*, concentré de pomme* et de carotte pourpre*, amidons, E407, E415, arôme natuel de vanille, protéine de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal
	486 KJ
Lipides	3 g
- dont acides gras saturés	2 g
Glucides	19 g
- dont sucres	16 g
Protéines	3,3 g
SEL	0,12 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 26 Mars 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Filet de colin MSC à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 25/03/2026 A consommer jusqu'au : 29/03/2026

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (58 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Oignons, Huile de colza, Sel, Poivre noir, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	119 KCal
	496 KJ
Lipides	4,692 g
- dont acides gras saturés	2,368 g
Glucides	3,101 g
- dont sucres	0,606 g
Protéines	15,98 g
SEL	0,475 g

Sauce carbonara de porc VF

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 25/03/2026 A consommer jusqu'au : 30/03/2026

Ingrédients : Eau (37 %), Lardons fumés frais [poitrine de porc, eau, sel, E326, E250, dextrose, E316] (35 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Jaunes d'œufs, Farine de blé, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Poivre noir

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Macaronis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g
Fabriqué le : 25/03/2026 A consommer jusqu'au : 29/03/2026
Ingrédients : Pâte macaroni* [semoule de blé dur*] (78 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal
	891 KJ
Lipides	7,674 g
- dont acides gras saturés	3,259 g
Glucides	29,878 g
- dont sucres	1,921 g
Protéines	6,149 g
SEL	0,472 g

Yaourt nature sucre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Yaourt sucré* [lait entier*, sucre de canne*, poudre de lait écrémé*, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	95 KCal
	395 KJ
Lipides	3,4 g
- dont acides gras saturés	2,2 g
Glucides	13 g
- dont sucres	13 g
Protéines	3 g
SEL	0,08 g

Ananas BIO

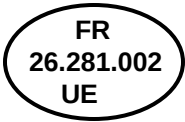
Poids Net : 0 g
Ingrédients : Ananas* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 27 Mars 2026
MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Quenelles natures Bio sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 26/03/2026 A consommer jusqu'au : 30/03/2026

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel] (52 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Galettes de légumes

Poids Net : 104 g

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, carotte, huile de tournesol, petit pois, haricot vert, flocon de pomme de terre, sel, arômes naturels] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	176 KCal
	736 KJ
Lipides	9,389 g
- dont acides gras saturés	1,111 g
Glucides	20,192 g
- dont sucres	1,111 g
Protéines	2,726 g
SEL	0,808 g

Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre brownie aux noix

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 26/03/2026 A consommer jusqu'au : 31/03/2026

Ingrédients : Oeufs, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], Sucre, Cerneaux de noix, Huile de colza, Farine de blé, Beurre,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	522 KCal
	2183 KJ
Lipides	36,097 g
- dont acides gras saturés	12,554 g
Glucides	41,858 g
- dont sucres	32,864 g
Protéines	7,462 g
SEL	0,101 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 30 Mars 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Hoki MSC sauce tomate origan

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 27/03/2026 A consommer jusqu'au : 01/04/2026

Ingrédients : Hoki (59 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	196 KCal
	818 KJ
Lipides	6,814 g
- dont acides gras saturés	1,759 g
Glucides	6,705 g
- dont sucres	3,226 g
Protéines	26,867 g
SEL	0,856 g

Wok de boeuf VF Bio et lentilles corail Bio

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 27/03/2026 A consommer jusqu'au : 01/04/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf* (54 %), Eau, Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], lentilles corail*, Farine de blé, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Oignons*, Huile de colza, Sel, Ail, Coriandre, Curcuma, Paprika, Gingembre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 100 g
Fabriqué le : 27/03/2026 A consommer jusqu'au : 01/04/2026
Ingrédients : Petits pois* (56 %), Eau (34 %), Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal
	293 KJ
Lipides	3,317 g
- dont acides gras saturés	0,371 g
Glucides	6,556 g
- dont sucres	2,899 g
Protéines	3,507 g
SEL	0,836 g

Petit suisse aromatisé BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 50 g
Ingrédients : Petit suisse aromatisé* [lait demi-écrémé pasteurisé*, sucre*, abricot*, fraise*, banane*, eau, amidon de maïs*, jus de carotte*, jus de sureau*, arômes naturels, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal
	509 KJ
Lipides	5,7 g
- dont acides gras saturés	3,7 g
Glucides	12,6 g
- dont sucres	12 g
Protéines	5 g
SEL	0,07 g

Pomme jaune BIO

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Pomme Jaune* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 31 Mars 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 30/03/2026 A consommer jusqu'au : 04/04/2026

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 30/03/2026 A consommer jusqu'au : 03/04/2026

Ingrédients : Chou fleur* (68 %), Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	61 KCal 254 KJ
Lipides	3,863 g
- dont acides gras saturés	1,084 g
Glucides	3,685 g
- dont sucres	1,341 g
Protéines	2,798 g
SEL	0,429 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Comté AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Comté aop [lait cru de vache, sel, ferments lactiques, présure]
(100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	413 KCal
	1725 KJ
Lipides	33,726 g
- dont acides gras saturés	21,823 g
Glucides	0,496 g
- dont sucres	0,01 g
Protéines	26,783 g
SEL	0,694 g

Orange BIO

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Orange* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	39 KCal
	165 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,054 g
Glucides	8,32 g
- dont sucres	8,32 g
Protéines	0,957 g
SEL	0,012 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.