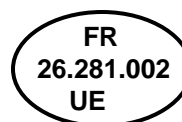


ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 5 Janvier 2026

MAUVES ECOLE

Salade de pois chiches BIO

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/01/2026 A consommer jusqu'au : 07/01/2026

Ingrédients : Pois chiche* [pois chiches*, eau, sel de mer] (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Tortellinis fromages sauce tomate Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 02/01/2026 A consommer jusqu'au : 07/01/2026

Ingrédients : Eau (61 %), Tortelloni* [semoule de blé dur*, oeufs*, eau, fromage blanc*, flocons de pdt*, chapelure*, emmental*, fromage bleu*, huile de tournesol*, sel, poivre*], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	128 KCal
	535 KJ
Lipides	4,22 g
- dont acides gras saturés	1,741 g
Glucides	17,484 g
- dont sucres	2,325 g
Protéines	5,035 g
SEL	1,015 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Clémentine IGP

Poids Net : 100 g

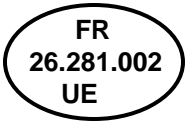
Ingrédients : Clémentine IGP (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	174 KJ
Lipides	0,19 g
- dont acides gras saturés	0 g
Glucides	9,19 g
- dont sucres	9,19 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,016 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 6 Janvier 2026
MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Saucisse de Francfort VF

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/01/2026 A consommer jusqu'au : 10/01/2026

Ingrédients : Saucisse de Francfort [Viande de porc, eau, gras de porc, sel, E326, E262, E330, fibre de carotte, dextrose, E450 et E451, arômes naturels, épices, E300 et E250, ferments] (100 %)

Saumon MSC sauce curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 05/01/2026 A consommer jusqu'au : 10/01/2026

Ingrédients : Filet de saumon msc (59 %), Eau, Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel , Coriandre, Huile de colza, Curry, Gingembre, Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	51 KCal
	215 KJ
Lipides	3,831 g
- dont acides gras saturés	1,754 g
Glucides	3,486 g
- dont sucres	0,941 g
Protéines	0,738 g
SEL	0,59 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de potiron et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/01/2026 A consommer jusqu'au : 09/01/2026

Ingrédients : Pommes de terre cube* (45 %), Potirons*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	262 KCal
	1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
Glucides	0,992 g
- dont sucres	0,694 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

Couronne des Rois au sucre

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

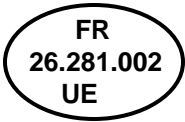
Poids Net : 42 g

Ingrédients : Brioche [farine de blé, oeufs, beurre, sucre, gluten de blé, sel, poudre de lait entier, levure, fibre de blé] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	330 KCal
	1380 KJ
Lipides	10,317 g
- dont acides gras saturés	7,043 g
Glucides	49,7 g
- dont sucres	12,003 g
Protéines	9,623 g
SEL	1,29 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 8 Janvier 2026
MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Filet de colin MSC sauce aux oignons

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 07/01/2026 A consommer jusqu'au : 12/01/2026

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (60 %), Eau, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Purée de tomates [tomates], Ail, Sel , Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	91 KCal
	380 KJ
Lipides	1,175 g
- dont acides gras saturés	0,077 g
Glucides	4,104 g
- dont sucres	1,41 g
Protéines	15,952 g
SEL	0,584 g

Poulet rôti VF BIO

Poids Net : 125 g

Fabriqué le : 07/01/2026 A consommer jusqu'au : 12/01/2026

Ingrédients : Haut de cuisse de poulet* (99 %), Huile de colza, Sel , Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	252 KCal
	1054 KJ
Lipides	16,2 g
- dont acides gras saturés	4,312 g
Glucides	0 g
- dont sucres	0 g
Protéines	26,6 g
SEL	0,712 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 100 g
Fabriqué le : 07/01/2026 A consommer jusqu'au : 12/01/2026

Ingrédients : Petits pois* (56 %), Eau (34 %), Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal
	293 KJ
Lipides	3,317 g
- dont acides gras saturés	0,371 g
Glucides	6,556 g
- dont sucres	2,899 g
Protéines	3,507 g
SEL	0,836 g

Carré fromager Bio à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Carré frais* [lait*, présure*, sel, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 9 Janvier 2026

MAUVES ECOLE

Coleslaw de céleris Bio cocktail

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFs

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/01/2026 A consommer jusqu'au : 13/01/2026

Ingrédients : Carotte* (44 %), Céleri rave* [céleri rave*, E330], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Purée de tomates [tomates], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Risotto de merlu MSC au riz IGP BIO

Allergènes : LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/01/2026 A consommer jusqu'au : 12/01/2026

Ingrédients : Eau (40 %), Merlu, Riz de camargue long étuvé*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Oignons, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Fromage blanc

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 12 Janvier 2026**MAUVES ECOLE****Oeuf dur Bio mayonnaise**

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS

Poids Net : 62 g

Ingrédients : Oeuf dur* [oeufs*, E270] (84 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	157 KCal 656 KJ
Lipides	11,571 g
- dont acides gras saturés	2,577 g
Glucides	1,573 g
- dont sucres	0,96 g
Protéines	11,621 g
SEL	0,62 g

Pâté de campagne VF

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pâté de campagne [Viande et gras et foie de porc, oeufs, E250, mère, lactose, dextrose, farine de riz, poireau, épices et plantes aromatiques, ail, eau, arômes naturels, E300, E330] (100 %)

Nuggets de blé

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 84 g

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, farine et protéines de blé, protéines de pois, oignons, huile de tournesol et colza, arôme naturel, céleri, E461, sel, levure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	258 KCal 1077 KJ
Lipides	13,6 g
- dont acides gras saturés	1,4 g
Glucides	19,4 g
- dont sucres	1,3 g
Protéines	14,4 g
SEL	0,98 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 09/01/2026 A consommer jusqu'au : 13/01/2026

Ingrédients : Chou fleur* (68 %), Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Huile de colza, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	61 KCal
	254 KJ
Lipides	3,863 g
- dont acides gras saturés	1,084 g
Glucides	3,685 g
- dont sucres	1,341 g
Protéines	2,798 g
SEL	0,429 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Kiwi BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal
	202 KJ
Lipides	0,725 g
- dont acides gras saturés	0,035 g
Glucides	9,37 g
- dont sucres	9,1 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,008 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 13 Janvier 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Sauce carbonara de saumon MSC

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/01/2026 A consommer jusqu'au : 17/01/2026

Ingrédients : Filet de saumon msc (38 %), Eau (35 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Jaunes d'œufs, Farine de blé, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Poivre noir

Coquillettes Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 12/01/2026 A consommer jusqu'au : 16/01/2026

Ingrédients : Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*] (78 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal
	891 KJ
Lipides	7,674 g
- dont acides gras saturés	3,259 g
Glucides	29,878 g
- dont sucres	1,921 g
Protéines	6,149 g
SEL	0,472 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 15 Janvier 2026
MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Tajine de boeuf VF et pois chiches

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 14/01/2026 A consommer jusqu'au : 19/01/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf (51 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Sel , Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Ail, Sucre, Huile de colza, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

Tajine de pois chiches

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 14/01/2026 A consommer jusqu'au : 19/01/2026

Ingrédients : Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel] (52 %), Eau, Oignons, Carottes, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Sel , Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Ail, Sucre, Huile de colza, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

Semoule Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 14/01/2026 A consommer jusqu'au : 19/01/2026

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous* [Semoule de blé dur *] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	249 KCal 1040 KJ
Lipides	10,202 g
- dont acides gras saturés	1,117 g
Glucides	33,986 g
- dont sucres	1,442 g
Protéines	5,29 g
SEL	0,569 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Yaourt nature sucre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Yaourt sucré* [lait entier*, sucre de canne*, poudre de lait écrémé*, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	95 KCal
	395 KJ
Lipides	3,4 g
- dont acides gras saturés	2,2 g
Glucides	13 g
- dont sucres	13 g
Protéines	3 g
SEL	0,08 g

Clémentine IGP

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Clémentine IGP (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	174 KJ
Lipides	0,19 g
- dont acides gras saturés	0 g
Glucides	9,19 g
- dont sucres	9,19 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,016 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 16 Janvier 2026

MAUVES ECOLE

Salade de pépinettes Bio

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/01/2026 A consommer jusqu'au : 20/01/2026

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*] (37 %), Pépinettes* [semoule de blé*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

Notre omelette soufflée à l'emmental Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 15/01/2026 A consommer jusqu'au : 20/01/2026

Ingrédients : Oeufs* (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	793 KJ
Lipides	12,916 g
- dont acides gras saturés	5,741 g
Glucides	3,45 g
- dont sucres	1,736 g
Protéines	14,909 g
SEL	0,554 g

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 110 g

Fabriqué le : 15/01/2026 A consommer jusqu'au : 20/01/2026

Ingrédients : Epinards* (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	77 KCal
	320 KJ
Lipides	4,316 g
- dont acides gras saturés	2,578 g
Glucides	7,257 g
- dont sucres	0,442 g
Protéines	2,197 g
SEL	0,767 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Crème dessert vanille BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Crème dessert vanille* [lait entier*, sucre de canne*, crème*, amidons, arôme naturel de vanille, E407, concentré de carotte et de pomme*, poudre de lait écrémé*, caramel*, sel, protéines de lait*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

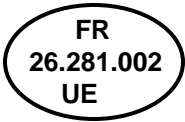
Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal
	484 KJ
Lipides	4,3 g
- dont acides gras saturés	2,8 g
Glucides	16,5 g
- dont sucres	13,6 g
Protéines	2,8 g
SEL	0,1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 19 Janvier 2026
MAUVES ECOLE

Salade de tortis BIO au ketchup fromage

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 16/01/2026 A consommer jusqu'au : 20/01/2026
Ingrédients : Pâte torti* [semoule de blé dur*] (50 %), Dés de mozzarella [lait pasteurisé, fécule de pomme de terre, sel, ferments lactiques, présure microbienne, coagulant], Mais CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Poivre noir

Hoki MSC sauce vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Poids Net : 100 g
Fabriqué le : 16/01/2026 A consommer jusqu'au : 21/01/2026
Ingrédients : Hoki (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	166 KCal
	694 KJ
Lipides	10,329 g
- dont acides gras saturés	1,892 g
Glucides	0,143 g
- dont sucres	0,095 g
Protéines	18,128 g
SEL	0,256 g

Steak haché VF Bio au jus

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g
Fabriqué le : 16/01/2026 A consommer jusqu'au : 20/01/2026
Ingrédients : Viande bovine* (70 %), Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	228 KCal
	952 KJ
Lipides	15,311 g
- dont acides gras saturés	6,851 g
Glucides	1,239 g
- dont sucres	0,265 g
Protéines	21,235 g
SEL	0,82 g

Haricots verts BIO

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 16/01/2026 A consommer jusqu'au : 20/01/2026
Ingrédients : Haricots verts* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Pomme bicolore BIO

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
Glucides	11,3 g
- dont sucres	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 20 Janvier 2026

MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Filet de merlu MSC sauce oignons

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 19/01/2026 A consommer jusqu'au : 24/01/2026

Ingrédients : Merlu (57 %), Eau, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Purée de tomates [tomates], Ail, Sel, Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	115 KCal
	483 KJ
Lipides	2,768 g
- dont acides gras saturés	0,686 g
Glucides	5,819 g
- dont sucres	1,751 g
Protéines	16,815 g
SEL	0,728 g

Viande choucroute

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 19/01/2026 A consommer jusqu'au : 23/01/2026

Ingrédients : Saucisse de Francfort [Viande de porc, eau, gras de porc, sel, E326, E262, E330, fibre de carotte, dextrose, E450 et E451, arômes naturels, épices, E300 et E250, ferments] (61 %), Saucisse fumée [viande et gras de porc, eau, sel, dextrose, épices, E316, E451, E450, boyau naturel de porc], Eau, Oignons, Farine de blé, Sel, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier, Baies de genièvre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	306 KCal
	1279 KJ
Lipides	28,11 g
- dont acides gras saturés	10,86 g
Glucides	0,975 g
- dont sucres	0,045 g
Protéines	12,285 g
SEL	1,855 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Légumes choucroute

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 135 g
Fabriqué le : 19/01/2026 A consommer jusqu'au : 23/01/2026
Ingrédients : Pommes de terre grenailles (58 %), Chou pour choucroute [choucroute, eau, sel] (33 %), Eau, Oignons, Farine de blé, Sel , Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier, Baies de genièvre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	62 KCal 258 KJ
Lipides	0,25 g
- dont acides gras saturés	0,002 g
Glucides	13,03 g
- dont sucres	1,365 g
Protéines	1,833 g
SEL	0,513 g

Munster AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Munster aop [lait, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Liégeois au chocolat

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Liégeois au chocolat [lait entier, sucre, cacao en poudre, crème, amidon modifié, lactose, minéraux du lait, E407, E415, E472b, arôme naturel de vanille, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal 510 KJ
Lipides	4 g
- dont acides gras saturés	2,6 g
Glucides	18,7 g
- dont sucres	16,7 g
Protéines	2,8 g
SEL	0,1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 22 Janvier 2026**MAUVES ECOLE****Sirop de fraises**

Poids Net : 15 g

Ingrédients : Sirop de fraise [Sirop de glucose-fructose, sucre, eau, jus de fraise, citron, sureau, E330, arôme] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	286 KCal
	1198 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	70 g
- dont sucres	70 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Salade verte batavia Bio

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Tartiflette végétale

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 21/01/2026 A consommer jusqu'au : 26/01/2026

Ingrédients : Pommes de terre (52 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Fromage à raclette [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant, E235], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Oignons*, Eau, Farine de blé, Sel, Ail, Huile de colza, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	160 KCal
	667 KJ
Lipides	10,494 g
- dont acides gras saturés	6,509 g
Glucides	10,408 g
- dont sucres	1,298 g
Protéines	5,861 g
SEL	0,494 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Tartiflette VF aux pommes de terre BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g
Fabriqué le : 21/01/2026 A consommer jusqu'au : 26/01/2026
Ingrédients : Pommes de terre* (52 %), Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Fromage à raclette [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant, E235], Oignons*, Lardons fumés frais [poitrine de porc, eau, sel, E326, E250, dextrose, E316], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Eau, Farine de blé, Sel , Ail, Huile de colza, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	174 KCal 729 KJ
Lipides	12,177 g
- dont acides gras saturés	6,975 g
Glucides	10,075 g
- dont sucres	0,83 g
Protéines	6,127 g
SEL	0,627 g

Notre cake potiron amande

Allergènes : CELERI, GLUTEN, FRUITS A COQUE, OEUFS

Poids Net : 56 g
Fabriqué le : 21/01/2026 A consommer jusqu'au : 26/01/2026
Ingrédients : Oeufs, Poêlée de légumes CE2 [carotte, céleri, courgette], Sucre, 100% amandes en poudre, Farine de blé, Huile de colza, , Bicarbonate de sodium, Cannelle

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	347 KCal 1450 KJ
Lipides	20,132 g
- dont acides gras saturés	2,78 g
Glucides	32,059 g
- dont sucres	22,891 g
Protéines	9,382 g
SEL	0,513 g

Chantilly

Allergènes : LAIT

Poids Net : 7 g
Ingrédients : Chantilly [crème, sucre, E942, E941, E471, E407, arôme naturel de vanille] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	347 KCal 1451 KJ
Lipides	32,663 g
- dont acides gras saturés	23,476 g
Glucides	11,228 g
- dont sucres	11,228 g
Protéines	2,041 g
SEL	0,071 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 23 Janvier 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Bâtonnets de colin MSC panés et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 22/01/2026 A consommer jusqu'au : 26/01/2026

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (84 %), Citron

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	197 KCal
	825 KJ
Lipides	8,692 g
- dont acides gras saturés	1,057 g
Glucides	17,13 g
- dont sucres	2,52 g
Protéines	12,64 g
SEL	0,865 g

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 22/01/2026 A consommer jusqu'au : 26/01/2026

Ingrédients : Brocolis* (73 %), Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Farine de blé, Huile de colza, Sel, Muscade

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	113 KCal
	474 KJ
Lipides	8,988 g
- dont acides gras saturés	4,144 g
Glucides	4,533 g
- dont sucres	1,954 g
Protéines	3,606 g
SEL	0,387 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 26 Janvier 2026**MAUVES ECOLE****Coleslaw Bio cocktail**

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 23/01/2026 A consommer jusqu'au : 28/01/2026

Ingrédients : Carotte* (44 %), Chou blanc*, Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Purée de tomates [tomates], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Filet de merlu MSC sauce à la crème d'aneth

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 23/01/2026 A consommer jusqu'au : 28/01/2026

Ingrédients : Merlu (55 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Aneth, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	150 KCal
	628 KJ
Lipides	7,167 g
- dont acides gras saturés	3,55 g
Glucides	4,571 g
- dont sucres	0,749 g
Protéines	16,869 g
SEL	0,59 g

Jambon VF blanc Bio

Peut contenir des traces de : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Jambon de porc* [eau, sel de mer, sucre de canne*, arôme naturel de citron*, arôme naturel de caroube*, extrait de levure*, E300, bouillon déshydraté de carotte*, oignon*, poireau*, ail*, romarin* et poivre*] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes de terre

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 23/01/2026 A consommer jusqu'au : 28/01/2026
Ingrédients : Pomme de terre (63 %), Eau (33 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel , Muscade

Poids Net : 99 g	Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
	Valeurs énergétiques	0 KCal
		0 KJ

Fromage blanc et sa confiture de fraise

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (90 %), Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, sucre, E440, E330], Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 27 Janvier 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Quenelles natures Bio sauce safranée

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/01/2026 A consommer jusqu'au : 30/01/2026

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel] (53 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de blé, Ail, Sel, Persil plat, Huile de colza, Sucre, Paprika, Riz d'or

Ragoût de boeuf VF Bio et lentilles Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/01/2026 A consommer jusqu'au : 31/01/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf* (52 %), Eau, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Carottes*, Oignons*, Lentilles vertes*, Farine de blé, Persil plat, Ail, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Carottes BIO sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/01/2026 A consommer jusqu'au : 31/01/2026

Ingrédients : Carotte bio fraîche (79 %), Eau, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Ortolan BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Ortolan* [lait* pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	329 KCal
	1373 KJ
Lipides	27,778 g
- dont acides gras saturés	17,858 g
Glucides	0,794 g
- dont sucres	0,496 g
Protéines	18,85 g
SEL	1,191 g

Kiwi BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

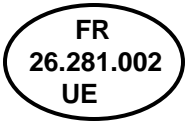
Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal
	202 KJ
Lipides	0,725 g
- dont acides gras saturés	0,035 g
Glucides	9,37 g
- dont sucres	9,1 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,008 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 29 Janvier 2026
MAUVES ECOLE

Taboulé BIO

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 28/01/2026 A consommer jusqu'au : 02/02/2026
Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [Semoule de blé dur *], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel , Paprika

Colin MSC meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 70 g
Fabriqué le : 28/01/2026 A consommer jusqu'au : 02/02/2026
Ingrédients : Portion de colin MSC meunière [Fliets de colin msc 80%, huiles de tournesol et colza, farine de blé et maïs, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, jus de citron vert, sel, arôme naturel de citron et autres arômes naturels, amidon de tapioca, dextrose, poivre, curcuma, paprika] (83 %), Citron

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	168 KCal 700 KJ
Lipides	6,064 g
- dont acides gras saturés	0,662 g
Glucides	13,061 g
- dont sucres	0,793 g
Protéines	15,171 g
SEL	0,891 g

Gratin de potiron Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g
Fabriqué le : 28/01/2026 A consommer jusqu'au : 02/02/2026
Ingrédients : Potiron bio frais (54 %), Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Huile de colza, 100% Semoule de blé, Jaunes d'oeufs, Sel , Poivre noir, Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	95 KCal 397 KJ
Lipides	5,979 g
- dont acides gras saturés	2,349 g
Glucides	6,598 g
- dont sucres	2,234 g
Protéines	3,677 g
SEL	0,537 g

Poids Net : 99 g

Clémentines Bio

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Clémentine* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	174 KJ
Lipides	0,19 g
- dont acides gras saturés	0 g
Glucides	9,19 g
- dont sucres	9,19 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,016 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 30 Janvier 2026**MAUVES ECOLE****Salade verte batavia Bio**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Bolognaise de lentilles Bio

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/01/2026 A consommer jusqu'au : 03/02/2026

Ingrédients : Eau (45 %), Lentilles vertes*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Tomates concentrées*, Farine de blé, Carottes*, Oignons*, Huile de colza, Céleri, Sucre, Sel, Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Macaronis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 29/01/2026 A consommer jusqu'au : 02/02/2026

Ingrédients : Pâte macaroni* [semoule de blé dur*] (78 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal
	891 KJ
Lipides	7,674 g
- dont acides gras saturés	3,259 g
Glucides	29,878 g
- dont sucres	1,921 g
Protéines	6,149 g
SEL	0,472 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre cake à la noix de coco

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 29/01/2026 A consommer jusqu'au : 03/02/2026

Ingrédients : Sucre, Oeufs, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Noix de coco rapée [noix de coco, E220], Farine de blé, Huile de colza, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	471 KCal
	1970 KJ
Lipides	30,871 g
- dont acides gras saturés	16,71 g
Glucides	42,119 g
- dont sucres	32,032 g
Protéines	6,253 g
SEL	0,225 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.