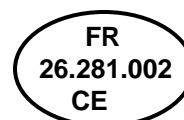


ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Lundi 4 Septembre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Salade de pépinettes BIO à l'italienne au thon MSC

Allergènes : GLUTEN, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 01/09/2023 A consommer jusqu'au : 05/09/2023

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Thon au naturel msc [thon, eau, sel], Pépinettes* [semoule de blé*], Eau, Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Oignons*, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Basilic, Sel

Chaurce AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Chaurce aop [lait entier de vache thermisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure, E509] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	268 KCal
	1120 KJ
Lipides	21,826 g
- dont acides gras saturés	15,675 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,992 g
Protéines	16,865 g
SEL	1,984 g

Purée de pommes fraises et cassis BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme fraise cassis* [pomme*, fraise*, cassis*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Mardi 5 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Boulettes de blé thaï**

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/09/2023 A consommer jusqu'au : 09/09/2023

Ingrédients : Boulette panée blé [protéine et farine de blé, carottes jaunes et oranges, oignons, huile de tournesol, huile de colza, champignons noirs, soja, sel, fibres de blé et psyllium, coriandre, plante aromatique, citronnelle, E461, épices, levure] (100 %)

Ratatouille BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 04/09/2023 A consommer jusqu'au : 09/09/2023

Ingrédients : Courgettes* (35 %), Aubergines*, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Farine de riz, Oignons, Huile d'olive vierge extra, Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	47 KCal 196 KJ
Lipides	1,319 g
- dont acides gras saturés	0,201 g
- dont sucres	3,16 g
Glucides	7,472 g
Protéines	1,255 g
SEL	0,336 g

Petit suisse sucré

Allergènes : LAIT

Poids Net : 60 g

Ingrédients : Petit suisse sucré [lait entier pasteurisé, sucre, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	122 KCal 508 KJ
Lipides	6,8 g
- dont acides gras saturés	4,4 g
- dont sucres	9,3 g
Glucides	9,3 g
Protéines	5,8 g
SEL	0,08 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Prunes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal 184 KJ
Lipides	0,28 g
- dont acides gras saturés	0,043 g
- dont sucres	9,6 g
Glucides	9,6 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,002 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 7 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Loubia aux haricots blancs**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/09/2023 A consommer jusqu'au : 11/09/2023

Ingrédients : Haricots blancs [haricots blancs, eau, sel, E330, E385] (38 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Farine de riz, Persil plat, Sel, Ail, Huile d'olive vierge extra, Paprika, Cumin, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

Loubia de boeuf BIO et haricots blancs

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/09/2023 A consommer jusqu'au : 11/09/2023

Ingrédients : Emincé de boeuf* (44 %), Eau, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Carottes, Haricot blanc* [haricots blancs*, eau, sel], Farine de riz, Oignons, Persil plat, Sel, Ail, Huile d'olive vierge extra, Paprika, Cumin, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier

Polenta à la crème BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/09/2023 A consommer jusqu'au : 11/09/2023

Ingrédients : Eau (75 %), Polenta* [semoule de maïs*], Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Huile de colza, Sel, Muscade

Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	262 KCal
	1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
- dont sucres	0,694 g
Glucides	0,992 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poire BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

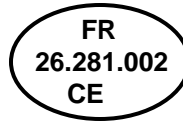
Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal
	195 KJ
Lipides	0,22 g
- dont acides gras saturés	0,026 g
- dont sucres	10,4 g
Glucides	10,8 g
Protéines	0,385 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Vendredi 8 Septembre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Melon BIO

Poids Net : 130 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	33 KCal 139 KJ
Lipides	0,164 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
- dont sucres	6,565 g
Glucides	7,172 g
Protéines	0,785 g
SEL	0,032 g

Colin MSC sauce curry madras

Allergènes : LAIT, POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 07/09/2023 A consommer jusqu'au : 12/09/2023

Ingrédients : Portion de colin d'Alaska MSC (60 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de riz, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	137 KCal 573 KJ
Lipides	3,787 g
- dont acides gras saturés	1,847 g
- dont sucres	0,677 g
Glucides	5,567 g
Protéines	20,168 g
SEL	0,862 g

Riz de Camargue IGP BIO

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 07/09/2023 A consommer jusqu'au : 12/09/2023

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal 761 KJ
Lipides	6,409 g
- dont acides gras saturés	0,929 g
- dont sucres	0,109 g
Glucides	28,465 g
Protéines	2,633 g
SEL	1,498 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Crème dessert à la vanille

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, sucre, E1404, crème, arôme, E407, E160b, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	104 KCal 436 KJ
Lipides	2,7 g
- dont acides gras saturés	1,7 g
- dont sucres	15,4 g
Glucides	18,1 g
Protéines	1,9 g
SEL	0,14 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Lundi 11 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Bâtonnets de colin MSC et citron**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 08/09/2023 A consommer jusqu'au : 13/09/2023

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	8,36 g
- dont acides gras saturés	1,017 g
- dont sucres	2,44 g
Glucides	16,49 g
Protéines	12,16 g
SEL	0,832 g

Haricots verts BIO à l'échalote

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/09/2023 A consommer jusqu'au : 12/09/2023

Ingrédients : Haricots verts* (94 %), Echalote, Huile de colza, Sel , Huile d'olive vierge extra, Curcuma

Livarot AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Petit livarot aop [lait pasteurisé, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure animale, E160b] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	294 KCal
	1228 KJ
Lipides	21,829 g
- dont acides gras saturés	13,891 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,496 g
Protéines	23,813 g
SEL	1,588 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Prunes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal 184 KJ
Lipides	0,28 g
- dont acides gras saturés	0,043 g
- dont sucres	9,6 g
Glucides	9,6 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,002 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Mardi 12 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Salade de tomates BIO**

Poids Net : 80 g

Ingrédients : Tomate* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	12 KCal 52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
- dont sucres	1,68 g
Glucides	1,72 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Jambon blanc Label Rouge

Poids Net : 68 g

Ingrédients : Jambon Label rouge [jambon de porc fermier plein air, eau, sel, arôme naturel, sucre, extrait de carotte, extrait d'épices et herbes aromatiques, E301, E250] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	94 KCal 392 KJ
Lipides	2,382 g
- dont acides gras saturés	0,882 g
- dont sucres	0,441 g
Glucides	0,441 g
Protéines	17,647 g
SEL	1,676 g

Thon MSC et mayonnaise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, POISSONS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (52 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385] (48 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Taboulé BIO

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/09/2023 A consommer jusqu'au : 16/09/2023

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [blé dur blanc*], Oignons*, Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Menthe, Persil plat, Sel, Paprika

Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	63 KCal
	263 KJ
Lipides	1 g
- dont acides gras saturés	0,7 g
- dont sucres	10 g
Glucides	10,1 g
Protéines	3,4 g
SEL	0,13 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
CE

DEJEUNER EPRI du Jeudi 14 Septembre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Salade verte iceberg BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Lamelles d'encornets sauce basquaise

Allergènes : MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/09/2023 A consommer jusqu'au : 18/09/2023

Ingrédients : Lamelles d'encornet [encornet géant, E451, E452, E450] (65 %), Eau, Poivrons rouges et verts, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Ail, Persil plat, Sel, Huile d'olive vierge extra, Sucre, Paprika, Feuilles d'origan, Herbes de Provence

Pommes de terre BIO rissolées

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	153 KCal
	640 KJ
Lipides	5 g
- dont acides gras saturés	0,6 g
- dont sucres	0,5 g
Glucides	25 g
Protéines	2 g
SEL	0,02 g

Notre millas

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/09/2023 A consommer jusqu'au : 18/09/2023

Ingrédients : Lait uht demi-écrémé (50 %), Oeufs, Sucre, Farine de blé, Farine de maïs [amidon de maïs], Arôme de fleur d'oranger [eau, arôme de fleur d'oranger]

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 15 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Quenelles natures BIO sauce aurore**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 14/09/2023 A consommer jusqu'au : 17/09/2023

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel] (51 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de riz, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	229 KCal
	959 KJ
Lipides	12,846 g
- dont acides gras saturés	5,509 g
- dont sucres	2,409 g
Glucides	21,821 g
Protéines	6,647 g
SEL	1,358 g

Courgettes BIO moulinées

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 14/09/2023 A consommer jusqu'au : 18/09/2023

Ingrédients : Eau (41 %), Courgettes* (40 %), Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel, Muscade

Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre* [lait de chèvre pasteurisé*, sel, ferments lactiques, ferments fongiques, coagulant] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Lundi 18 Septembre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Braisé de boeuf BIO sauce aux olives

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/09/2023 A consommer jusqu'au : 20/09/2023

Ingrédients : Jarret de boeuf* (66 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de riz, Carottes, Oignons, Purée de tomates [tomates], Olives noires [olives noires, sel, E579], Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Ail, Sel, Basilic, Huile d'olive vierge extra, Sucre, Herbes de Provence

Falafels

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/09/2023 A consommer jusqu'au : 20/09/2023

Ingrédients : Falafel [Pois chiches, eau, fèves, oignons, huiles de tournesol, colza et olive, farine de blé, coriandre, persil, sel, épices, menthe, E461, aromates] (100 %)

Carottes BIO persillées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/09/2023 A consommer jusqu'au : 19/09/2023

Ingrédients : Carottes* (93 %), Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Sel, Persil plat, Ail

Saint Paulin BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 19 g

Ingrédients : Saint paulin* [lait pasteurisé*, ferments lactiques, sel, présure, ferments d'affinage] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	286 KCal
	1196 KJ
Lipides	21,711 g
- dont acides gras saturés	14,507 g
- dont sucres	0,987 g
Glucides	0,987 g
Protéines	21,711 g
SEL	1,48 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poire BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

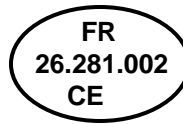
Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal
	195 KJ
Lipides	0,22 g
- dont acides gras saturés	0,026 g
- dont sucres	10,4 g
Glucides	10,8 g
Protéines	0,385 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Mardi 19 Septembre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Salade de concombres BIO

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Concombre* (100 %)

Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 18/09/2023 A consommer jusqu'au : 23/09/2023

Ingrédients : Merlu (88 %), Huile d'olive vierge extra, Tomates*, Eau, Huile de colza, Oignons, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	141 KCal
	589 KJ
Lipides	8,138 g
- dont acides gras saturés	1,451 g
- dont sucres	0,129 g
Glucides	0,88 g
Protéines	16,043 g
SEL	0,345 g

Purée de pommes de terre

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/09/2023 A consommer jusqu'au : 22/09/2023

Ingrédients : Eau (81 %), Purée de pomme de terre [pdt, lait entier en poudre, arôme naturel goût beurre, E471, E450i, E304, épice, E330, arôme naturel], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Lait demi écrémé en poudre [lait demi écrémé], Muscade

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Fromage blanc nature BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (91 %), Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	143 KCal
	598 KJ
Lipides	7,6 g
- dont acides gras saturés	5,1 g
- dont sucres	13,6 g
Glucides	13,96 g
Protéines	4,7 g
SEL	0,101 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 21 Septembre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Omelette

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Omelette [oeuf, lactose, proteine de lait, amidon modifié, sel, E330, E415] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	144 KCal
	602 KJ
Lipides	9,2 g
- dont acides gras saturés	3 g
- dont sucres	2,2 g
Glucides	4,3 g
Protéines	11 g
SEL	0,88 g

Rôti de boeuf

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 20/09/2023 A consommer jusqu'au : 23/09/2023

Ingrédients : Rôti de boeuf [viande de boeuf, arôme naturel, sel] (70 %), Eau, Oignons, Carottes, Jus de veau* [farine de blé*, maltodextrine*, arômes naturels, fécule de pomme de terre*, sel, viande de veau*, oignon poudre*, poudre de tomate*, graisse de poulet*, extrait de levure*, citron jaune*, romarin*, thym*, laurier*, ail en poudre*, extrait de romarin*], Farine de riz, Sel, Huile d'olive vierge extra, Herbes de Provence

Petits pois carottes BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 20/09/2023 A consommer jusqu'au : 25/09/2023

Ingrédients : Petits pois* (76 %), Eau, Oignons, Carottes*, Carottes, Farine de riz, Sel, Herbes de Provence, Ail, Huile d'olive vierge extra, Laurier, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	56 KCal
	235 KJ
Lipides	0,708 g
- dont acides gras saturés	0,054 g
- dont sucres	3,532 g
Glucides	8,182 g
Protéines	4,292 g
SEL	1,331 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Chaource AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Chaource aop [lait entier de vache thermisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure, E509] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	268 KCal 1120 KJ
Lipides	21,826 g
- dont acides gras saturés	15,675 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,992 g
Protéines	16,865 g
SEL	1,984 g

Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	12 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 22 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Notre clafoutis aux légumes et mozzarella**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 21/09/2023 A consommer jusqu'au : 26/09/2023

Ingrédients : Lait uht demi-écrémé, Oeufs, Poêlée de légumes [poireaux, carottes, céleris, courgettes], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Farine de blé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Basilic

Kochary

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 21/09/2023 A consommer jusqu'au : 26/09/2023

Ingrédients : Eau (43 %), Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles vertes, Purée de tomates [tomates], Oignons, Sel, Huile d'olive vierge extra, Paprika, Cumin, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	73 KCal 307 KJ
Lipides	0,886 g
- dont acides gras saturés	0,081 g
- dont sucres	1,793 g
Glucides	11,49 g
Protéines	4,886 g
SEL	1,36 g

Coquillettes BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 21/09/2023 A consommer jusqu'au : 26/09/2023

Ingrédients : Eau (74 %), Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*], Huile de colza, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	203 KCal 850 KJ
Lipides	8,541 g
- dont acides gras saturés	2,094 g
- dont sucres	0,744 g
Glucides	25,618 g
Protéines	5,982 g
SEL	3,205 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Raisin BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	68 KCal 285 KJ
Lipides	0,16 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
- dont sucres	16,1 g
Glucides	16,1 g
Protéines	0,6 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Lundi 25 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Notre omelette BIO soufflée à l'emmental**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 22/09/2023 A consommer jusqu'au : 27/09/2023

Ingrédients : Oeufs* (57 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Bicarbonate de sodium, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	199 KCal 830 KJ
Lipides	13,526 g
- dont acides gras saturés	6,013 g
- dont sucres	1,818 g
Glucides	3,621 g
Protéines	15,612 g
SEL	0,597 g

Courgettes BIO à la tomate

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 22/09/2023 A consommer jusqu'au : 27/09/2023

Ingrédients : Courgettes* (73 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Farine de riz, Oignons, Huile d'olive vierge extra, Basilic, Ail, Sel , Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	38 KCal 159 KJ
Lipides	0,944 g
- dont acides gras saturés	0,143 g
- dont sucres	2,947 g
Glucides	5,924 g
Protéines	1,434 g
SEL	0,163 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Coulommiers BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	257 KCal 1073 KJ
Lipides	19,444 g
- dont acides gras saturés	14,583 g
- dont sucres	0,681 g
Glucides	0,972 g
Protéines	19,444 g
SEL	1,653 g

Prunes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal 184 KJ
Lipides	0,28 g
- dont acides gras saturés	0,043 g
- dont sucres	9,6 g
Glucides	9,6 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,002 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER EPRI du Mardi 26 Septembre 2023

RI MAUVES ECOLE 4499

Rillettes de porc

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Rillettes [viande de porc, gras de porc, sel, poivre] (100 %)

Rillettes de thon

Allergènes : LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 25/09/2023 A consommer jusqu'au : 29/09/2023

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (60 %), Fromage blanc [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (33 %), Ciboulette CE2, Oignons, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Sel, Poivre noir

Raviolis de légumes

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 25/09/2023 A consommer jusqu'au : 30/09/2023

Ingrédients : Raviolis aux légumes [eau, oignons, courgettes, poivrons, aubergines, pulpe et concentré de tomate, jus de tomate, sel, E1403, huile de colza, sucre, farine de blé, arômes, céleri, E415, ail, semoule de blé dur, blanc d'oeuf, épinards, carottes, levure, paprika, margarine, basilic, huile d'olive] (100 %)

Raisin BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	68 KCal
	285 KJ
Lipides	0,16 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
- dont sucres	16,1 g
Glucides	16,1 g
Protéines	0,6 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Emmental râpé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 10 g

Ingrédients : Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	371 KCal 1551 KJ
Lipides	29 g
- dont acides gras saturés	19 g
- dont sucres	0,5 g
Glucides	0,5 g
Protéines	27 g
SEL	0,7 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 28 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Tajine de boeuf et pois chiches

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 27/09/2023 A consommer jusqu'au : 02/10/2023

Ingrédients : Emincé de boeuf (44 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Sel, Ail, Coriandre, Huile d'olive vierge extra, Laurier, Poivre noir

Tajine de pois chiches et courgettes

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 27/09/2023 A consommer jusqu'au : 01/10/2023

Ingrédients : Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel] (40 %), Eau, Courgette, Oignons, Farine de riz, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Huile d'olive vierge extra, Purée de tomates [tomates], Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Sel, Ail, Coriandre, Laurier, Poivre noir

Pommes de terre vapeur BIO

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 27/09/2023 A consommer jusqu'au : 02/10/2023

Ingrédients : Pommes de terre cube* (93 %), Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Sel, Ail, Curcuma

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal 511 KJ
Lipides	5,371 g
- dont acides gras saturés	0,737 g
- dont sucres	0,033 g
Glucides	16,469 g
Protéines	1,985 g
SEL	1,502 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre gâteau au cacao

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 54 g

Fabriqué le : 27/09/2023 A consommer jusqu'au : 02/10/2023

Ingrédients : Sucre, Oeufs, Farine de blé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, 100% Poudre de cacao, Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	433 KCal 1809 KJ
Lipides	22,931 g
- dont acides gras saturés	7,399 g
- dont sucres	32,69 g
Glucides	49,423 g
Protéines	7,185 g
SEL	0,379 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 29 Septembre 2023**RI MAUVES ECOLE 4499****Paella BIO de dinde Label Rouge**

Allergènes : CRUSTACES, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 28/09/2023 A consommer jusqu'au : 02/10/2023

Ingrédients : Eau (35 %), Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Riz de camargue long étuvé*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Petits pois*, Poivrons rouges et verts, Crevette décortiquée [crevettes, sel, E160c, E330, E331, E500], Moules, Oignons, Huile d'olive vierge extra, Persil plat, Ail, Sel, Paprika, Curcuma, Herbes de Provence, Poivre noir

Paëlla de poisson

Allergènes : GLUTEN, CRUSTACES, MOLLUSQUES, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 28/09/2023 A consommer jusqu'au : 02/10/2023

Ingrédients : Eau, Colin, Riz de camargue IGP, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Petits pois CE2, Moules, Poivrons rouges et verts, Crevette décortiquée [crevettes, sel, E160c, E330, E331, E500], Oignons, Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Huile d'olive vierge extra, Persil plat, Sel, Ail, Paprika, Riz d'or, Curcuma

Pont l'Evêque AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Pont l'évêque aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, E509, présure animale] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	300 KCal 1254 KJ
Lipides	24 g
- dont acides gras saturés	14,5 g
- dont sucres	0 g
Glucides	0 g
Protéines	21 g
SEL	1,8 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Cocktail de fruits au sirop BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Cocktail de fruits*[eau, pomme*, poire*, pêche*, sucre de canne*, E300, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal
	295 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	15 g
Glucides	16 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.