

## ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE

FR  
26.281.002  
CE

### DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 1 Février 2024

#### RI MAUVES ECOLE 4499

## Jambon blanc Label Rouge

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Jambon Label rouge [jambon de porc fermier plein air, eau, sel, arôme naturel, sucre, extrait de carotte, extrait d'épices et herbes aromatiques, E301, E250] (100 %)

## Thoionade

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 31/01/2024 A consommer jusqu'au : 03/02/2024

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (47 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan] (38 %), Huile d'olive vierge extra, Oignons, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Ail

## Truffade

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 31/01/2024 A consommer jusqu'au : 05/02/2024

Ingrédients : Pommes de terre (58 %), Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Cantal râpé [lait de vache pasteurisé, sel, présure, ferments lactiques], Eau, Farine de riz, Sel, Ail, Poivre noir

## Purée de pommes poires BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	58 KCal
	245 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	13 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 2 Février 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Crêpe au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 50 g

Ingrédients : Crêpes au fromage [eau, farine de blé, oeuf, huile de colza, emmental, lactose, protéines de lait, poudre de lait écrémé, sucre, sel, arôme naturel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	115 KCal 479 KJ
Lipides	3,7 g
- dont acides gras saturés	0,8 g
- dont sucres	3,8 g
Glucides	16 g
Protéines	4,3 g
SEL	0,84 g

#### Poisson pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 01/02/2024 A consommer jusqu'au : 05/02/2024

Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal 762 KJ
Lipides	6,6 g
- dont acides gras saturés	0,769 g
- dont sucres	0,482 g
Glucides	14,454 g
Protéines	16,243 g
SEL	0,966 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Brocolis BIO à la crème

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 01/02/2024 A consommer jusqu'au : 05/02/2024

Ingrédients : Brocolis\* (73 %), Eau, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Farine de riz, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	90 KCal 375 KJ
Lipides	6,096 g
- dont acides gras saturés	3,499 g
- dont sucres	1,859 g
Glucides	5,163 g
Protéines	3,573 g
SEL	0,538 g

## Crêpe bretonne sucrée

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Crêpe sucrée [lait entier, farine de blé, sucre de canne, oeufs entiers, eau, sel, arôme naturel de vanille, huile de tournesol] (100 %)

## Pot de pâte à tartiner

Allergènes : FRUITS A COQUE, LAIT, SOJA

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pâte à tartiner [sucre, huile de tournesol, noisettes, cacao maigre en poudre, lactose, beurre de cacao, lécithine de soja, arômes] (100 %)

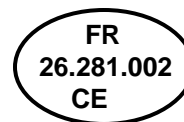
---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 5 Février 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Salade verte iceberg BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg\* (100 %)

#### Filet de merlu MSC sauce provencale

Allergènes : CELERI, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 02/02/2024 A consommer jusqu'au : 07/02/2024

Ingrédients : Merlu (56 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Olives noires [olives noires, sel, E579], Céleri, Ail, Persil plat, Sel, Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	124 KCal 520 KJ
Lipides	3,283 g
- dont acides gras saturés	0,767 g
- dont sucres	2,708 g
Glucides	6,852 g
Protéines	16,838 g
SEL	0,808 g

#### Polenta à la crème BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/02/2024 A consommer jusqu'au : 07/02/2024

Ingrédients : Eau (75 %), Polenta\* [semoule de maïs\*], Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Huile de tournesol, Sel, Muscade

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Petits suisses aromatisés BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Petit suisse aromatisé\* [lait demi-écrémé pasteurisé\*, sucre\*, abricot\*, fraise\*, banane\*, eau, amidon de maïs\*, jus de carotte\*, jus de sureau\*, arômes naturels, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal
	509 KJ
Lipides	5,7 g
- dont acides gras saturés	3,7 g
- dont sucres	12 g
Glucides	12,6 g
Protéines	5 g
SEL	0,07 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 6 Février 2024**

**RI MAUVES ECOLE 4499**

**Rillettes de porc**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Rillettes [viande de porc, gras de porc, sel, poivre] (100 %)

**Rillettes de thon**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/02/2024 A consommer jusqu'au : 09/02/2024

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (59 %), Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (33 %), Ciboulette CE2, Oignons, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Poivre noir

**Quenelles natures BIO sauce aurore**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 05/02/2024 A consommer jusqu'au : 08/02/2024

Ingrédients : Quenelle\* [eau, oeuf\*, semoule de blé dur\*, beurre\*, huile de tournesol\*, poudre de lait entier\*, sel] (52 %), Eau (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de riz, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal
	890 KJ
Lipides	12,256 g
- dont acides gras saturés	5,144 g
- dont sucres	2,266 g
Glucides	19,306 g
Protéines	6,36 g
SEL	1,365 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Carottes BIO persillées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/02/2024 A consommer jusqu'au : 09/02/2024

Ingrédients : Carottes\* (93 %), Huile de colza, Sel , Huile d'olive vierge extra, Persil plat, Ail

## Kiwi BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 202 KJ
Lipides	0,725 g
- dont acides gras saturés	0,035 g
- dont sucres	9,1 g
Glucides	9,37 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,008 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 8 Février 2024****RI MAUVES ECOLE 4499****Mitonné de flageolets**

Allergènes : CELERI

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 07/02/2024 A consommer jusqu'au : 12/02/2024

Ingrédients : Eau (40 %), Flageolets [flageolets verts, eau, sel], E509], Potirons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Farine de riz, Huile de tournesol, Céleri, Ail, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Cumin, Sel

**Potée de boeuf et flageolets BIO**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 07/02/2024 A consommer jusqu'au : 12/02/2024

Ingrédients : Emincé de boeuf\* (51 %), Eau, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Flageolets\*, Carottes\*, Oignons\*, Farine de riz, Sel, Ail, Huile de tournesol, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

**Poêlée de légumes BIO à l'huile d'olive**

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 07/02/2024 A consommer jusqu'au : 12/02/2024

Ingrédients : Poêlée de légumes\* [carottes, brocolis, choux-fleurs], Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Sel, Ail, Curcuma

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	72 KCal 303 KJ
Lipides	5,792 g
- dont acides gras saturés	0,853 g
- dont sucres	2,475 g
Glucides	3,149 g
Protéines	1,929 g
SEL	1,548 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



# Coulommiers BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier\* [lait de vache pasteurisé\*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	257 KCal 1073 KJ
Lipides	19,444 g
- dont acides gras saturés	14,583 g
- dont sucres	0,681 g
Glucides	0,972 g
Protéines	19,444 g
SEL	1,653 g

# Orange BIO

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	33 KCal 137 KJ
Lipides	0,217 g
- dont acides gras saturés	0,045 g
- dont sucres	6,933 g
Glucides	6,933 g
Protéines	0,798 g
SEL	0,01 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 9 Février 2024****RI MAUVES ECOLE 4499****Coleslaw mungo sauce cocktail aux carottes BIO**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/02/2024 A consommer jusqu'au : 13/02/2024

Ingrédients : Carotte\* (44 %), Haricot mungo [pousse de haricot mungo, eau, sel, E330, E300], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Ketchup [Purée de tomates, sirop de glucose-fructose, vinaigre, sucre, sel, arômes naturels dont oignon, E330], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Paprika

**Nems aux légumes**

Allergènes : POISSONS, SOJA

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Nem de légumes [eau, farine de riz, huile de tournesol, sel, vermicelle de pois réhydraté, oignon, germe de haricot mungo, carotte, pdt, champignon noir réhydraté, châtaigne d'eau, protéine de soja, ciboule, amidon de riz, pulpe d'ail, gingembre, fibre de bambou, sucre, piment] (100 %)

**Riz IGP BIO pilaf à la coriandre**

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 08/02/2024 A consommer jusqu'au : 13/02/2024

Ingrédients : Eau (55 %), Riz de camargue long étuvé\* (36 %), Oignons\*, Huile de tournesol, Sel, Coriandre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	172 KCal 721 KJ
Lipides	3,122 g
- dont acides gras saturés	0,438 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	32,98 g
Protéines	3,096 g
SEL	0,587 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Moelleux aux litchis maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 08/02/2024 A consommer jusqu'au : 13/02/2024

Ingrédients : Litchis [litchis, eau, sucre, E330] (34 %), Farine de blé, Sucre, Oeufs\*, Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques], Huile de tournesol, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	287 KCal 1200 KJ
Lipides	12,742 g
- dont acides gras saturés	2,161 g
- dont sucres	21,768 g
Glucides	38,456 g
Protéines	4,619 g
SEL	0,237 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 12 Février 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

## Notre frittata aux oignons BIO

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 09/02/2024 A consommer jusqu'au : 14/02/2024

Ingrédients : Oeufs\* (60 %), Oignons\*préfaits [oignons\*, huile de tournesol\*],  
Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques,  
coagulant\*], Huile de tournesol, , Vinaigre d'alcool, Farine de riz,  
Sel , Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	240 KCal
	1003 KJ
Lipides	19,596 g
- dont acides gras saturés	5,943 g
- dont sucres	1,426 g
Glucides	2,005 g
Protéines	13,89 g
SEL	0,756 g

## Epinards BIO moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 09/02/2024 A consommer jusqu'au : 13/02/2024

Ingrédients : Epinards\* (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Flocon de  
pdt\*, Sel , Muscade

## Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre\* [lait de chèvre pasteurisé\*, sel, ferments lactiques, ferments fongiques, coagulant] (100 %)

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Pomme jaune BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

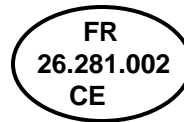
---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 13 Février 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Ragoût de dinde Label Rouge et lentilles

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/02/2024 A consommer jusqu'au : 17/02/2024

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (48 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Lentilles vertes, Farine de riz, Persil plat, Ail, Sel, Huile de tournesol, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

#### Ragout de lentilles (mijote)

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/02/2024 A consommer jusqu'au : 17/02/2024

Ingrédients : Eau (44 %), Lentilles vertes, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Farine de riz, Huile de tournesol, Persil plat, Ail, Sel, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

#### Frites friteuse

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Frites crues [pommes de terre, huile de tournesol, dextrose] (100 %)

#### Ossau iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Ossau iraty aop [lait entier pasteurisé de brebis, sel, ferments lactiques, présure, E509] (100 %)

#### Purée de pommes bananes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme banane\* [pommes\*, bananes\*, E300, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	60 KCal
	252 KJ
Lipides	0,2 g
- dont acides gras saturés	0 g
- dont sucres	13 g
Glucides	14 g
Protéines	0,6 g
SEL	0 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 15 Février 2024****RI MAUVES ECOLE 4499****Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg\* (100 %)

**Tartiflette**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 14/02/2024 A consommer jusqu'au : 19/02/2024

Ingrédients : Pommes de terre (52 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Fromage à raclette [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant, E235], Lardons fumés frais [poitrine de porc, eau, sel, E326, E250, dextrose, E316], Oignons, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Eau, Farine de riz, Huile de tournesol, Sel, Ail, Poivre noir

**Tartiflette végétarienne**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 14/02/2024 A consommer jusqu'au : 19/02/2024

Ingrédients : Pommes de terre (52 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Fromage à raclette [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant, E235], Oignons\*, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Eau, Farine de riz, Sel, Ail, Huile de tournesol, Poivre noir

**Flan au chocolat**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan chocolat [lait partiellement écrémé, sucre, eau, poudre de cacao, amidon, lactose, minéraux du lait, E407, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	89 KCal
	371 KJ
Lipides	0,8 g
- dont acides gras saturés	0,5 g
- dont sucres	15,5 g
Glucides	17,7 g
Protéines	2,7 g
SEL	0,13 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 16 Février 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Bâtonnets de colin MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 15/02/2024 A consommer jusqu'au : 20/02/2024

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	8,36 g
- dont acides gras saturés	1,017 g
- dont sucres	2,44 g
Glucides	16,49 g
Protéines	12,16 g
SEL	0,832 g

#### Petits pois carottes BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 15/02/2024 A consommer jusqu'au : 20/02/2024

Ingrédients : Petits pois\* (76 %), Eau, Oignons, Carottes\*, Carottes, Farine de riz, Sel, Herbes de Provence, Ail, Huile de colza, Laurier, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	56 KCal
	236 KJ
Lipides	0,716 g
- dont acides gras saturés	0,055 g
- dont sucres	3,532 g
Glucides	8,182 g
Protéines	4,292 g
SEL	1,331 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



## Petit suisse sucré

Allergènes : LAIT

Poids Net : 60 g

Ingrédients : Petit suisse sucré [lait entier pasteurisé, sucre, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal 508 KJ
Lipides	6,8 g
- dont acides gras saturés	4,4 g
- dont sucres	9,3 g
Glucides	9,3 g
Protéines	5,8 g
SEL	0,08 g

## Beignet aux pommes

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 75 g

Ingrédients : Beignet aux pommes [farine de blé, eau, oeuf entier, huile de tournesol, E471, E472e, sel, E450, E500, gluten de blé, E300, levure, sucre, jaune d'oeuf, E160a, purée de pomme, sirop de glucose-fructose, E1209, E330, E202, arôme naturel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	238 KCal 996 KJ
Lipides	8,2 g
- dont acides gras saturés	1,5 g
- dont sucres	8,4 g
Glucides	36,6 g
Protéines	4,5 g
SEL	0,63 g

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.