

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 1 Septembre 2025
MAUVES ECOLE

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 29/08/2025 A consommer jusqu'au : 03/09/2025

Ingrédients : Carotte* (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	107 KCal 446 KJ
Lipides	9,102 g
- dont acides gras saturés	1,114 g
Glucides	5,384 g
- dont sucres	3,933 g
Protéines	0,711 g
SEL	1,304 g

Oeufs durs Bio mayonnaise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 106 g

Ingrédients : Oeuf dur* [oeufs*, E270] (91 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	159 KCal 663 KJ
Lipides	11,083 g
- dont acides gras saturés	2,808 g
Glucides	1,17 g
- dont sucres	0,811 g
Protéines	13,547 g
SEL	0,518 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Taboulé BIO

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/08/2025 A consommer jusqu'au : 03/09/2025

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [Semoule de blé dur *], Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates*, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel , Paprika

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Flan au caramel BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan vanille caramel* [lait*, sucre de canne*, eau, lait écrémé en poudre*, crème*, concentré de pomme* et de carotte pourpre*, amidons, E407, E415, arôme natuel de vanille, protéine de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal 486 KJ
Lipides	3 g
- dont acides gras saturés	2 g
Glucides	19 g
- dont sucres	16 g
Protéines	3,3 g
SEL	0,12 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 2 Septembre 2025**MAUVES ECOLE**

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Beignets de calamars et citron

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet de calamar [calmar géant, farine de blé, eau, amidon, huile de tournesol, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (86 %), Citron

Courgettes Bio à la tomate BIO

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 01/09/2025 A consommer jusqu'au : 06/09/2025

Ingrédients : Courgette* (64 %), Sauce tomate basilic* [tomate*, oignons*, basilic*, sel marin, huile d'olive*, sucre de canne*, purée d'ail*, huile de tournesol*, poivre noir*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Sel, Ail, Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	52 KCal 217 KJ
Lipides	3,521 g
- dont acides gras saturés	0,505 g
Glucides	4,107 g
- dont sucres	3,482 g
Protéines	0,969 g
SEL	0,822 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Prunes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Prune* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal
	184 KJ
Lipides	0,28 g
- dont acides gras saturés	0,043 g
Glucides	9,6 g
- dont sucres	9,6 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,002 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 4 Septembre 2025

MAUVES ECOLE

Pizza au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, eau, huile de tournesol et d'olive, levure, sel, purée de tomate, emmental, olives noires, oignons, herbes de Provence, persil, ail, sucre] (100 %)

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/09/2025 A consommer jusqu'au : 08/09/2025

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Rôti de veau VF

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 03/09/2025 A consommer jusqu'au : 07/09/2025

Ingrédients : Roti de veau frais [Viande de veau, sel] (76 %), Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Ail, Farine de riz, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	219 KCal
	916 KJ
Lipides	9,622 g
- dont acides gras saturés	3,828 g
Glucides	1,481 g
- dont sucres	0,297 g
Protéines	31,664 g
SEL	1,959 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 03/09/2025 A consommer jusqu'au : 08/09/2025

Ingrédients : Petits pois* (56 %), Eau (34 %), Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de riz, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal 294 KJ
Lipides	3,31 g
- dont acides gras saturés	0,37 g
Glucides	6,623 g
- dont sucres	2,877 g
Protéines	3,486 g
SEL	0,835 g

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poire BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Poire* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal 195 KJ
Lipides	0,22 g
- dont acides gras saturés	0,026 g
Glucides	10,8 g
- dont sucres	10,4 g
Protéines	0,385 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 5 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Salade de tomates BIO**

Poids Net : 80 g

Ingrédients : Tomate* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	12 KCal 52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
Glucides	1,72 g
- dont sucres	1,68 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Marmite de colin MSC, moules et crevettes

Allergènes : CELERI, CRUSTACES, LAIT, MOLLUSQUES, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/09/2025 A consommer jusqu'au : 09/09/2025

Ingrédients : Colin (48 %), Eau, Moules, Crevette décortiquée [crevettes, eau, sel, E160c, E330, E331], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Oignons, Brunoise de légumes [carottes, poireaux, céleris, navets, oignons], Fenouil, Farine de riz, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Céleri, Huile de colza, Ail, Persil plat, Curcuma, Sel, Poivre noir, Herbes de Provence, Laurier

Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 04/09/2025 A consommer jusqu'au : 08/09/2025

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Crème dessert chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, sucre, E1404, crème, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, E322, E407 et protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	98 KCal
	410 KJ
Lipides	1,3 g
- dont acides gras saturés	0,8 g
Glucides	19,5 g
- dont sucres	18,3 g
Protéines	2,1 g
SEL	0,11 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 8 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Salade de tortis Bio au pesto**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/09/2025 A consommer jusqu'au : 09/09/2025

Ingrédients : Pâte torti* [semoule de blé dur*] (62 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel , Poivre noir

Filet de merlu MSC sauce citron

Allergènes : LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 05/09/2025 A consommer jusqu'au : 10/09/2025

Ingrédients : Merlu (54 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de riz, Huile de colza, Sel , Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	147 KCal
	615 KJ
Lipides	5,98 g
- dont acides gras saturés	2,597 g
Glucides	6,499 g
- dont sucres	0,675 g
Protéines	16,835 g
SEL	0,727 g

Carottes Bio sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/09/2025 A consommer jusqu'au : 10/09/2025

Ingrédients : Carotte bio fraîche (79 %), Eau, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Prunes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Prune* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal 184 KJ
Lipides	0,28 g
- dont acides gras saturés	0,043 g
Glucides	9,6 g
- dont sucres	9,6 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,002 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 9 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Melon**

Poids Net : 130 g

Ingrédients : Melon Charentais (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	32 KCal 135 KJ
Lipides	0,158 g
- dont acides gras saturés	0,049 g
Glucides	6,939 g
- dont sucres	6,351 g
Protéines	0,759 g
SEL	0,031 g

Curry rouge de boeuf VF Bio et lentilles corail BIO

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/09/2025 A consommer jusqu'au : 13/09/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf* (52 %), Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate basilic* [tomate*, oignons*, basilic*, sel marin, huile d'olive*, sucre de canne*, purée d'ail*, huile de tournesol*, poivre noir*], lentilles corail*, Farine de riz, Oignons*, Curry, Sel, Persil plat, Ail, Huile de colza, Gingembre, Laurier

Curry rouge de lentilles corail

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/09/2025 A consommer jusqu'au : 13/09/2025

Ingrédients : Eau (50 %), Lentilles corail, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Huile de colza, Oignons, Curry, Sel, Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Boulgour Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 08/09/2025 A consommer jusqu'au : 12/09/2025

Ingrédients : Boulgour* (80 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	171 KCal 713 KJ
Lipides	7,494 g
- dont acides gras saturés	2,041 g
Glucides	21,605 g
- dont sucres	0,4 g
Protéines	4,204 g
SEL	0,516 g

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Yaourt BIO aromatisé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Yaourt citron ou fraise* [lait écrémé*, sucre*, crème*, lait écrémé en poudre*, arôme naturel de citron ou de fraise, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 11 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Sirop de fraises**

Poids Net : 15 g

Ingrédients : Sirop de fraise [Sirop de glucose-fructose, sucre, eau, jus de fraise, citron, sureau, E330, arôme] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	286 KCal
	1198 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	70 g
- dont sucres	70 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Tomates cerises

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Tomate cerise (100 %)

Bolognaise de boeuf VF

Allergènes : CELERI

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 10/09/2025 A consommer jusqu'au : 15/09/2025

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (49 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de riz, Céleri, Sucre, Sel, Persil plat, Ail, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Bolognaise de saumon MSC

Allergènes : CELERI, LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 10/09/2025 A consommer jusqu'au : 15/09/2025

Ingrédients : Filet de saumon msc (49 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de riz, Céleri, Sucre, Sel, Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Gnocchis Bio et râpé

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 10/09/2025 A consommer jusqu'au : 14/09/2025

Ingrédients : Gnocchi* [eau, semoule de blé dur*, flocons de pommes de terre déshydratées*, huile de tournesol*, sel] (86 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	266 KCal 1111 KJ
Lipides	11,279 g
- dont acides gras saturés	3,432 g
Glucides	34,385 g
- dont sucres	1,158 g
Protéines	6,67 g
SEL	1,43 g

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Notre gâteau courgette chocolat

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 10/09/2025 A consommer jusqu'au : 15/09/2025

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Courgette râpée, Sucre, Huile de colza, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	248 KCal 1038 KJ
Lipides	14,164 g
- dont acides gras saturés	3,166 g
Glucides	26,517 g
- dont sucres	16,485 g
Protéines	3,713 g
SEL	0,299 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 12 Septembre 2025**MAUVES ECOLE**

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Nuggets de blé

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 84 g

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, farine et protéines de blé, protéines de pois, oignons, huile de tournesol et colza, arôme naturel, céleri, E461, sel, levure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	258 KCal
	1077 KJ
Lipides	13,6 g
- dont acides gras saturés	1,4 g
Glucides	19,4 g
- dont sucres	1,3 g
Protéines	14,4 g
SEL	0,98 g

Ratatouille bio (4g) (vcc) (90%)

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 11/09/2025 A consommer jusqu'au : 16/09/2025

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Courgette*, Aubergines* [Aubergine cube*, E330], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates concentrées*, Oignons*, Farine de riz, Basilic, Ail, Sel, Sucre, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	94 KCal
	393 KJ
Lipides	7,355 g
- dont acides gras saturés	0,946 g
Glucides	5,583 g
- dont sucres	2,665 g
Protéines	1,344 g
SEL	0,612 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre* [lait de chèvre pasteurisé*, sel, ferments lactiques, ferments fongiques, coagulant] (100 %)

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 15 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Salade de tomates**

Poids Net : 80 g

Ingrédients : Tomate (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	12 KCal 52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
Glucides	1,72 g
- dont sucres	1,68 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Filet de hoki MSC à l'huile d'olive

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 12/09/2025 A consommer jusqu'au : 17/09/2025

Ingrédients : Hoki (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	288 KCal 1202 KJ
Lipides	20,457 g
- dont acides gras saturés	3,386 g
Glucides	0,006 g
- dont sucres	0 g
Protéines	25,844 g
SEL	0,363 g

Jambon VF blanc Label Rouge

Poids Net : 68 g

Ingrédients : Jambon Label rouge [jambon de porc fermier plein air, eau, sel, arôme naturel, sucre, extrait de carotte, extrait d'épices et herbes aromatiques, E301, E250] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	94 KCal 392 KJ
Lipides	2,382 g
- dont acides gras saturés	0,882 g
Glucides	0,441 g
- dont sucres	0,441 g
Protéines	17,647 g
SEL	1,676 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Coquillettes Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 12/09/2025 A consommer jusqu'au : 17/09/2025

Ingrédients : Pâte coquillette* [semoule de blé dur*] (76 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	202 KCal 843 KJ
Lipides	7,692 g
- dont acides gras saturés	3,277 g
Glucides	27,322 g
- dont sucres	1,761 g
Protéines	5,761 g
SEL	0,603 g

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	12 g
- dont sucres	11 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 16 Septembre 2025**MAUVES ECOLE**

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Notre omelette soufflée à l'emmental Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 15/09/2025 A consommer jusqu'au : 20/09/2025

Ingrédients : Oeufs* (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	793 KJ
Lipides	12,916 g
- dont acides gras saturés	5,741 g
Glucides	3,45 g
- dont sucres	1,736 g
Protéines	14,909 g
SEL	0,554 g

Courgettes Bio à la tomate BIO

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 15/09/2025 A consommer jusqu'au : 20/09/2025

Ingrédients : Courgette* (64 %), Sauce tomate basilic* [tomate*, oignons*, basilic*, sel marin, huile d'olive*, sucre de canne*, purée d'ail*, huile de tournesol*, poivre noir*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Sel , Ail, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	52 KCal
	217 KJ
Lipides	3,521 g
- dont acides gras saturés	0,505 g
Glucides	4,107 g
- dont sucres	3,482 g
Protéines	0,969 g
SEL	0,822 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	262 KCal 1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
Glucides	0,992 g
- dont sucres	0,694 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

Raisin BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Raisin Blanc* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	68 KCal 285 KJ
Lipides	0,16 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
Glucides	16,1 g
- dont sucres	16,1 g
Protéines	0,6 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 18 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Notre cake mozzarella légumes**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 17/09/2025 A consommer jusqu'au : 22/09/2025

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Lait uht demi-écrémé, Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Poêlée de légumes CE2 [carotte, céleri, courgette], Huile de colza, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], , Bicarbonate de sodium, Sel , Herbes de Provence, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	310 KCal
	1295 KJ
Lipides	21,35 g
- dont acides gras saturés	6,187 g
Glucides	18,178 g
- dont sucres	2,188 g
Protéines	11,256 g
SEL	0,977 g

Cordon bleu de volaille VF Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 17/09/2025 A consommer jusqu'au : 22/09/2025

Ingrédients : Cordon bleu* [poulet*, dinde*, eau, blé*, levure*, sel, jus concentré de blette*, carotte*, poireau*, poivre*, épices et plantes aromatiques*, ferments, emmental*, caillé maigre*, beurre*, fibre*, féculé*, ail*, poivre*, huile végétale de tournesol*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	228 KCal
	953 KJ
Lipides	12 g
- dont acides gras saturés	2,8 g
Glucides	16 g
- dont sucres	0,6 g
Protéines	14 g
SEL	1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 17/09/2025 A consommer jusqu'au : 22/09/2025

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Haricots verts Bio

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 17/09/2025 A consommer jusqu'au : 21/09/2025

Ingrédients : Haricots verts* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	93 KCal 389 KJ
Lipides	6,762 g
- dont acides gras saturés	0,797 g
Glucides	5,548 g
- dont sucres	1,925 g
Protéines	2,479 g
SEL	0,405 g

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poire BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Poire* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal 195 KJ
Lipides	0,22 g
- dont acides gras saturés	0,026 g
Glucides	10,8 g
- dont sucres	10,4 g
Protéines	0,385 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 19 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Axoa de thon MSC

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 105 g

Fabriqué le : 18/09/2025 A consommer jusqu'au : 23/09/2025

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (42 %), Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel, Ail, Feuilles d'origan, Poivre noir, Paprika, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	74 KCal
	310 KJ
Lipides	1,288 g
- dont acides gras saturés	0,338 g
Glucides	4,519 g
- dont sucres	1,626 g
Protéines	11,148 g
SEL	1,103 g

Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 18/09/2025 A consommer jusqu'au : 22/09/2025

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Beignet au chocolat

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS, SOJA

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet au chocolat [farine de blé, eau, oeuf entier, huile de tournesol, E471, E472e, sel, E450, E500, gluten de blé, E300, levure, sucre, jaune d'oeuf, E160a, huile de tournesol, cacao maigre, lait écrémé, lactose, beurre de cacao, noisettes, E322, arôme naturel de vanille] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 22 Septembre 2025

MAUVES ECOLE

Salade verte iceberg BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Quenelles natures Bio sauce aurore

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 19/09/2025 A consommer jusqu'au : 23/09/2025

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel] (51 %), Eau (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de riz, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	223 KCal 934 KJ
Lipides	12,274 g
- dont acides gras saturés	5,147 g
Glucides	21,646 g
- dont sucres	2,275 g
Protéines	6,582 g
SEL	1,365 g

Saucisse de Francfort VF

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/09/2025 A consommer jusqu'au : 24/09/2025

Ingrédients : Saucisse de Francfort [Viande de porc, eau, gras de porc, sel, E326, E262, E330, fibre de carotte, dextrose, E450 et E451, arômes naturels, épices, E300 et E250, ferments] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/09/2025 A consommer jusqu'au : 24/09/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube* (63 %), Eau (33 %), Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Crème dessert vanille

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, sucre, E1404, crème, arôme, E407, E160b, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	104 KCal
	436 KJ
Lipides	2,7 g
- dont acides gras saturés	1,7 g
Glucides	18,1 g
- dont sucres	15,4 g
Protéines	1,9 g
SEL	0,14 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 23 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Salade de coquillettes Bio tomates oignons**

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 22/09/2025 A consommer jusqu'au : 26/09/2025

Ingrédients : Pâte coquillette* [semoule de blé dur*] (47 %), Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel , Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221]

Bâtonnets de colin MSC panés et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 22/09/2025 A consommer jusqu'au : 26/09/2025

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (84 %), Citron

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	197 KCal
	825 KJ
Lipides	8,692 g
- dont acides gras saturés	1,057 g
Glucides	17,13 g
- dont sucres	2,52 g
Protéines	12,64 g
SEL	0,865 g

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 22/09/2025 A consommer jusqu'au : 27/09/2025

Ingrédients : Epinards* (45 %), Pommes de terre cube* (34 %), Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Raisin BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Raisin Blanc* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	68 KCal
	285 KJ
Lipides	0,16 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
Glucides	16,1 g
- dont sucres	16,1 g
Protéines	0,6 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 25 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Concombres Bio au fromage blanc Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 25 g

Fabriqué le : 24/09/2025 A consommer jusqu'au : 28/09/2025

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (44 %), Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (36 %), Concombre*, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Ciboulette CE2

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	304 KCal
	1269 KJ
Lipides	9,073 g
- dont acides gras saturés	4,004 g
Glucides	45,276 g
- dont sucres	6,522 g
Protéines	10,22 g
SEL	1,534 g

Tajine de boeuf VF et pois chiches

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 24/09/2025 A consommer jusqu'au : 29/09/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf (51 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Sel, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Sucre, Ail, Huile de colza, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

Tajine de pois chiches et courgettes

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 24/09/2025 A consommer jusqu'au : 29/09/2025

Ingrédients : Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel] (35 %), Eau, Courgette, Oignons, Carottes, Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Huile de colza, Sel, Sucre, Ail, Coriandre, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Semoule Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 24/09/2025 A consommer jusqu'au : 29/09/2025

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous* [Semoule de blé dur *] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Notre clafoutis aux fruits rouges amande

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 24/09/2025 A consommer jusqu'au : 29/09/2025

Ingrédients : Lait uht demi-écrémé, Oeufs, Mélange de fruits rouges [framboises, groseilles, mûres, griottes, myrtilles, cassis], Sucre, Farine de blé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], 100% amandes en poudre,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	225 KCal 939 KJ
Lipides	9,717 g
- dont acides gras saturés	3,19 g
Glucides	26,991 g
- dont sucres	18,308 g
Protéines	7,334 g
SEL	0,127 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 26 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Oeuf dur BIO mayonnaise**

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Oeuf dur* [oeufs*, E270] (84 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

Sauce aux aubergines Bio

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 25/09/2025 A consommer jusqu'au : 30/09/2025

Ingrédients : Sauce tomate basilic* [tomate*, oignons*, basilic*, sel marin, huile d'olive*, sucre de canne*, purée d'ail*, huile de tournesol*, poivre noir*] (33 %), Aubergines* prérites [Aubergines*, huile de tournesol*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de riz, Basilic, Ail, Sel, Paprika

Macaronis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 25/09/2025 A consommer jusqu'au : 30/09/2025

Ingrédients : Pâte macaroni* [semoule de blé dur*] (76 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	202 KCal
	843 KJ
Lipides	7,692 g
- dont acides gras saturés	3,277 g
Glucides	27,322 g
- dont sucres	1,761 g
Protéines	5,761 g
SEL	0,603 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 29 Septembre 2025**MAUVES ECOLE**

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Filet de merlu MSC sauce oignons

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 26/09/2025 A consommer jusqu'au : 01/10/2025

Ingrédients : Merlu (57 %), Eau, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Ail, Sel, Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	116 KCal
	485 KJ
Lipides	2,737 g
- dont acides gras saturés	0,684 g
Glucides	6,138 g
- dont sucres	1,642 g
Protéines	16,716 g
SEL	0,725 g

Poulet VF rôti Label Rouge

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Poulet Label rouge (99 %), Huile de colza, Sel, Paprika

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 26/09/2025 A consommer jusqu'au : 01/10/2025

Ingrédients : Petits pois* (56 %), Eau (34 %), Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de riz, Sel, Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal 294 KJ
Lipides	3,31 g
- dont acides gras saturés	0,37 g
Glucides	6,623 g
- dont sucres	2,877 g
Protéines	3,486 g
SEL	0,835 g

Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre* [lait de chèvre pasteurisé*, sel, ferments lactiques, ferments fongiques, coagulant] (100 %)

Prunes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Prune* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal 184 KJ
Lipides	0,28 g
- dont acides gras saturés	0,043 g
Glucides	9,6 g
- dont sucres	9,6 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,002 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 30 Septembre 2025**MAUVES ECOLE****Carottes râpées BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 29/09/2025 A consommer jusqu'au : 04/10/2025

Ingrédients : Carotte* (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	107 KCal
	446 KJ
Lipides	9,102 g
- dont acides gras saturés	1,114 g
Glucides	5,384 g
- dont sucres	3,933 g
Protéines	0,711 g
SEL	1,304 g

Chili de haricots rouges Bio

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/09/2025 A consommer jusqu'au : 04/10/2025

Ingrédients : Haricot rouge* (36 %), Eau, Sauce tomate basilic* [tomate*, oignons*, basilic*, sel marin, huile d'olive*, sucre de canne*, purée d'ail*, huile de tournesol*, poivre noir*], Oignons*, Tomates concentrées*, Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Huile de colza, Mais* [mais doux en grains*, eau, sel de mer], Sucre, Sel , Ail, Cumin, Paprika, Feuilles d'origan, Coriandre, Poivre noir, Laurier

Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 29/09/2025 A consommer jusqu'au : 03/10/2025

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Flan au caramel BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan vanille caramel* [lait*, sucre de canne*, eau, lait écrémé en poudre*, crème*, concentré de pomme* et de carotte pourpre*, amidons, E407, E415, arôme naturel de vanille, protéine de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	116 KCal
	486 KJ
Lipides	3 g
- dont acides gras saturés	2 g
Glucides	19 g
- dont sucres	16 g
Protéines	3,3 g
SEL	0,12 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 2 Octobre 2025**MAUVES ECOLE****Pâté de campagne VF**

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pâté de campagne [Viande et gras et foie de porc, oeufs, E250, mère, lactose, dextrose, farine de riz, poireau, épices et plantes aromatiques, ail, eau, arômes naturels, E300, E330] (100 %)

Rillettes de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 04/10/2025

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (61 %), Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (33 %), Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Poivre noir

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 06/10/2025

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Haricots verts Bio

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 05/10/2025

Ingrédients : Haricots verts* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	93 KCal 389 KJ
Lipides	6,762 g
- dont acides gras saturés	0,797 g
Glucides	5,548 g
- dont sucres	1,925 g
Protéines	2,479 g
SEL	0,405 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Notre cake aux noisettes

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 01/10/2025 A consommer jusqu'au : 06/10/2025

Ingrédients : Sucre, Oeufs, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Noisettes, Farine de blé, Huile de colza, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	464 KCal 1940 KJ
Lipides	28,909 g
- dont acides gras saturés	6,597 g
Glucides	43,28 g
- dont sucres	30,986 g
Protéines	7,685 g
SEL	0,216 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 3 Octobre 2025**MAUVES ECOLE****Salade de concombres et tomates**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Concombre (50 %), Tomate (50 %)

Filet de colin MSC à l'huile d'olive

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 02/10/2025 A consommer jusqu'au : 07/10/2025

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	263 KCal
	1099 KJ
Lipides	17,867 g
- dont acides gras saturés	2,015 g
Glucides	0,022 g
- dont sucres	0,015 g
Protéines	25,501 g
SEL	0,424 g

Purée de patates douces et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/10/2025 A consommer jusqu'au : 07/10/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube* (45 %), Patates douces*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Allergènes : Informations manquantes

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Fromage blanc Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre de canne en poudre*

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	133 KCal
	555 KJ
Lipides	6,84 g
- dont acides gras saturés	4,59 g
Glucides	13,6 g
- dont sucres	13,33 g
Protéines	4,23 g
SEL	0,09 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.