






Lundi 3 Octobre	Mardi 4 Octobre	Jeudi 6 Octobre	Vendredi 7 Octobre
Pâté de campagne <b>Grafin de pâtes Bio</b> à la tomate et mozzarella  <b>Fruit Bio de saison</b>	 <b>Omelette Bio</b> <b>Ratatouille Bio</b> <b>Saint Paulin Bio à la coupe</b> <b>Fruit Bio de saison</b>	<b>Cake mimolette Maison</b> <b>Jambon blanc Label Rouge</b>  <b>Purée de carottes Bio</b> Yaourt sucré	<b>Salade verte Bio</b> <b>Filet de merlu MSC sauce basilic</b>  Frites  Ramequin fromage blanc et sucre

Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Jeudi 13 octobre	Vendredi 14 Octobre
------------------	------------------	------------------	---------------------

 <b>LA SEMAINE DU GOÛT : La folle cuisine du Petit Léon</b> 			
<b>Salade de pommes de terre Bio artichauts</b> <b>Bolognaise de bœuf Bio à l'estragon</b>  <b>Gnocchis Bio</b>  <b>Fruit Bio de saison</b>	 <b>Coleslaw de panais Bio en mayonnaise</b> <b>Curry de lentilles et chou frisé</b> <b>Riz IGP Bio</b>  <b>Cocktail Bio de fruits au sirop</b>	<b>Concombres Bio - maïs</b> <b>Tajine de veau et pois chiches à la Rhubarbe</b> <b>Semoule Bio</b>  <b>Notre gâteau à la spiruline</b>	<b>Salade penne Bio au pesto</b> <b>Marmite de saumon MSC oseille</b>  <b>Beignets de salsifis</b>  <b>Laitage nature Local (seau) et confiture de coing</b>



**Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.**




**La folle cuisine !**

LE 14 OCTOBRE DÈS 18H

Participez au jeu quizz SUR LA PAGE FACEBOOK @TERRESDECUISINE.FR




Lundi 17 Octobre	Mardi 18 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre
<p><b>Carottes Bio râpées</b></p> <p>Saucisse de Francfort</p> <p>Lentilles</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b>Steak haché Bio</b></p> <p>Purée de potiron Bio</p> <p>Petits suisse aromatisé Bio</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p><b>Rôti de dinde Label Rouge</b></p> <p><b>Choux fleur Bio mornay</b></p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p><b>Salade verte Bio</b></p> <p>Fajitas de chili de haricots rouges</p> <p><b>Riz IGP Bio</b></p> <p>Flan vanille</p> 
Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Lundi Septembre	Mardi Septembre	Jeudi Septembre	Vendredi Septembre



**Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison**




**C'est de saison!**

Suivez-nous sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



**Fraich Force**  
Le goût de l'aventure!