

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 6 Mai 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

**Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg\* (100 %)

**Loubia aux haricots blancs**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/05/2024 A consommer jusqu'au : 08/05/2024

Ingrédients : Haricots blancs [haricots blancs, eau, sel, E330, E385] (38 %), Eau, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Farine de riz, Huile de tournesol, Persil plat, Sel, Ail, Paprika, Cumin, Gingembre, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

**Loubia de dinde Label Rouge et haricots blancs**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/05/2024 A consommer jusqu'au : 08/05/2024

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (50 %), Eau, Carottes, Haricots blancs [haricots blancs, eau, sel, E330, E385], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de riz, Oignons, Persil plat, Sel, Ail, Huile de tournesol, Paprika, Cumin, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

**Riz de Camargue IGP BIO**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 03/05/2024 A consommer jusqu'au : 08/05/2024

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé\* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	179 KCal
	749 KJ
Lipides	6,082 g
- dont acides gras saturés	1,682 g
- dont sucres	0,12 g
Glucides	28,476 g
Protéines	2,645 g
SEL	1,498 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Yaourt BIO et confiture fraise extra BIO locaux

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Yaourt brassé nature\* [lait de vache entier pasteurisé\*, protéines de lait écrémé, ferments lactiques] (90 %),  
Confiture de fraises\*[fraise\*, sucre\*, E440]

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 7 Mai 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Bâtonnets de colin MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 06/05/2024 A consommer jusqu'au : 11/05/2024

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	8,36 g
- dont acides gras saturés	1,017 g
- dont sucres	2,44 g
Glucides	16,49 g
Protéines	12,16 g
SEL	0,832 g

#### Ratatouille BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 06/05/2024 A consommer jusqu'au : 11/05/2024

Ingrédients : Courgettes\*, Aubergines\* pré-frites [Aubergines\*, huile de tournesol\*], Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Eau, Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Oignons\*, Huile de colza, Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	65 KCal
	270 KJ
Lipides	3,698 g
- dont acides gras saturés	0,476 g
- dont sucres	3,083 g
Glucides	6,411 g
Protéines	1,4 g
SEL	0,466 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Livarot AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Petit livarot aop [lait pasteurisé, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure animale, E160b] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	294 KCal 1228 KJ
Lipides	21,829 g
- dont acides gras saturés	13,891 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,496 g
Protéines	23,813 g
SEL	1,588 g

## Pomme rouge BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

## Support d'animation

Poids Net : 0 g

Ingrédients : (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 13 Mai 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Colombo de porc BIO

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 10/05/2024 A consommer jusqu'au : 15/05/2024

Ingrédients : Sauté de porc\* (64 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Ail, Sel, Persil plat, Huile de colza, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	393 KCal
	1643 KJ
Lipides	28,096 g
- dont acides gras saturés	9,895 g
- dont sucres	1,32 g
Glucides	5,476 g
Protéines	29,547 g
SEL	0,933 g

#### Filet de merlu MSC sauce colombo

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 10/05/2024 A consommer jusqu'au : 15/05/2024

Ingrédients : Merlu (55 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Ail, Sel, Persil plat, Huile de colza, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	113 KCal
	472 KJ
Lipides	2,715 g
- dont acides gras saturés	0,681 g
- dont sucres	1,155 g
Glucides	5,492 g
Protéines	16,617 g
SEL	0,852 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Pommes de terre BIO rissolées

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Pommes de terre rissolées\* [Pommes de terre\*, huile de tournesol\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	153 KCal 640 KJ
Lipides	5 g
- dont acides gras saturés	0,6 g
- dont sucres	0,5 g
Glucides	25 g
Protéines	2 g
SEL	0,02 g

## Ossau iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Ossau iraty aop [lait entier pasteurisé de brebis, sel, ferments lactiques, présure, E509] (100 %)

## Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	12 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE

FR  
26.281.002  
CE

## DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 14 Mai 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Salade de thon MSC, haricots verts et maïs

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 250 g

Ingrédients : Haricots verts [haricots verts, eau, sel] (50 %), Thon au naturel [thon, eau, sel], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	55 KCal 229 KJ
Lipides	0,894 g
- dont acides gras saturés	0,164 g
- dont sucres	1,338 g
Glucides	3,639 g
Protéines	8,024 g
SEL	0,675 g

#### Ortolan BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Ortolan\* [lait\* pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	329 KCal 1373 KJ
Lipides	27,778 g
- dont acides gras saturés	17,858 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,794 g
Protéines	18,85 g
SEL	1,191 g

#### Orange BIO

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	33 KCal 137 KJ
Lipides	0,217 g
- dont acides gras saturés	0,045 g
- dont sucres	6,933 g
Glucides	6,933 g
Protéines	0,798 g
SEL	0,01 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 16 Mai 2024****RI MAUVES ECOLE 4499****Bolognaise de lentilles**

Allergènes : CELERI

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/05/2024 A consommer jusqu'au : 20/05/2024

Ingrédients : Eau (45 %), Lentilles vertes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Carottes, Oignons, Huile de tournesol, Céleri, Sucre, Sel , Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

**Macaronade de boeuf sétoise**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/05/2024 A consommer jusqu'au : 20/05/2024

Ingrédients : Emincé de boeuf (61 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Huile de tournesol, Persil plat, Ail, Sucre, Sel , Paprika, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

**Macaronis**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 15/05/2024 A consommer jusqu'au : 20/05/2024

Ingrédients : Eau (75 %), Pâte macaroni [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel , Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	793 KJ
Lipides	8,142 g
- dont acides gras saturés	2,841 g
- dont sucres	2,035 g
Glucides	23,179 g
Protéines	5,91 g
SEL	3,202 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



## Macaronis BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 15/05/2024 A consommer jusqu'au : 20/05/2024

Ingrédients : Eau (74 %), Pâte macaroni\* [semoule de blé dur\*], Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Huile de colza, Beurre, Sel, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	197 KCal 823 KJ
Lipides	8,297 g
- dont acides gras saturés	2,941 g
- dont sucres	1,63 g
Glucides	25,139 g
Protéines	5,435 g
SEL	3,217 g

## Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert\* [lait de vache pasteurisé\*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	262 KCal 1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
- dont sucres	0,694 g
Glucides	0,992 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

## Notre fondant aux marrons

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 15/05/2024 A consommer jusqu'au : 20/05/2024

Ingrédients : Crème de marrons [purée de châtaignes, sucre, sirop de glucose-fructose, arôme naturel de vanille] (33 %), Farine de blé, Oeufs\*, Sucre, Beurre, Huile de tournesol,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	376 KCal 1572 KJ
Lipides	16,103 g
- dont acides gras saturés	5,622 g
- dont sucres	32,414 g
Glucides	52,428 g
Protéines	5,373 g
SEL	0,027 g

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 17 Mai 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

## Salade de blé BIO levantine

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/05/2024 A consommer jusqu'au : 20/05/2024

Ingrédients : Blé dur\* (40 %), Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Oignons, Huile de colza, Sel , Huile d'olive vierge extra, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Eau, Sel , Menthe, Cumin, Poivre noir

## Crêpes au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Crêpes au fromage [eau, farine de blé, oeuf, huile de colza, emmental, lactose, protéines de lait, poudre de lait écrémé, sucre, sel, arôme naturel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	115 KCal 479 KJ
Lipides	3,7 g
- dont acides gras saturés	0,8 g
- dont sucres	3,8 g
Glucides	16 g
Protéines	4,3 g
SEL	0,84 g

## Epinards BIO moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/05/2024 A consommer jusqu'au : 20/05/2024

Ingrédients : Epinards\* (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Flocon de pdt\*, Sel , Muscade

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Fraises

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison (95 %), Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	173 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,045 g
- dont sucres	9 g
Glucides	9,04 g
Protéines	0,75 g
SEL	0,007 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 21 Mai 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Salade de lentilles

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Lentilles CE2 [Lentilles, eau, sel, arôme naturel, E509] (100 %)

#### Notre omelette BIO soufflée à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 17/05/2024 A consommer jusqu'au : 22/05/2024

Ingrédients : Oeufs\* (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé\* [Lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Bicarbonate de sodium, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	793 KJ
Lipides	12,916 g
- dont acides gras saturés	5,741 g
- dont sucres	1,736 g
Glucides	3,45 g
Protéines	14,909 g
SEL	0,554 g

#### Courgettes BIO à la tomate

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 17/05/2024 A consommer jusqu'au : 22/05/2024

Ingrédients : Courgettes\* (73 %), Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Eau, Farine de riz, Oignons\*, Huile de colza, Basilic, Ail, Sel , Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	39 KCal
	162 KJ
Lipides	1,025 g
- dont acides gras saturés	0,145 g
- dont sucres	3,24 g
Glucides	5,859 g
Protéines	1,513 g
SEL	0,349 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Petits suisses aromatisés BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Petit suisse aromatisé\* [lait demi-écrémé pasteurisé\*, sucre\*, abricot\*, fraise\*, banane\*, eau, amidon de maïs\*, jus de carotte\*, jus de sureau\*, arômes naturels, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal
	509 KJ
Lipides	5,7 g
- dont acides gras saturés	3,7 g
- dont sucres	12 g
Glucides	12,6 g
Protéines	5 g
SEL	0,07 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 23 Mai 2024****RI MAUVES ECOLE 4499****Filet de merlu MSC sauce aigre douce**

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 22/05/2024 A consommer jusqu'au : 27/05/2024

Ingrédients : Merlu (54 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Sucre, Vinaigre d'alcool, Ail, Persil plat, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Gingembre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	122 KCal
	508 KJ
Lipides	2,693 g
- dont acides gras saturés	0,677 g
- dont sucres	3,746 g
Glucides	7,715 g
Protéines	16,617 g
SEL	0,743 g

**Wok de boeuf et soja BIO**

Allergènes : SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 22/05/2024 A consommer jusqu'au : 27/05/2024

Ingrédients : Emincé de boeuf\* (54 %), Eau, Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], Protéine de soja\* [graine de soja\*], Farine de riz, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Oignons\*, Sel, Ail, Coriandre, Huile de tournesol, Herbes de Provence, Paprika, Curcuma, Gingembre

**Petits pois carottes BIO**

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 22/05/2024 A consommer jusqu'au : 27/05/2024

Ingrédients : Petits pois\* (76 %), Eau, Oignons, Carottes\*, Carottes, Farine de riz, Sel, Herbes de Provence, Ail, Huile de colza, Laurier, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	56 KCal
	236 KJ
Lipides	0,716 g
- dont acides gras saturés	0,055 g
- dont sucres	3,532 g
Glucides	8,182 g
Protéines	4,292 g
SEL	1,331 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre\* [lait de chèvre pasteurisé\*, sel, ferments lactiques, ferments fongiques, coagulant] (100 %)

## Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 24 Mai 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

## Risotto de colin au riz de camargue IGP BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 23/05/2024 A consommer jusqu'au : 27/05/2024

Ingrédients : Eau (40 %), Colin, Riz de camargue rond\*, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Oignons, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel, Huile de tournesol, Herbes de Provence, Poivre noir

## Chaource AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Chaource aop [lait entier de vache thermisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure, E509] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	268 KCal 1120 KJ
Lipides	21,826 g
- dont acides gras saturés	15,675 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,992 g
Protéines	16,865 g
SEL	1,984 g

## Flan chocolat BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan chocolat\* [lait entier\*, sucre de canne\*, cacao en poudre\*, lait écrémé en poudre\*, amidon de maïs, beurre et pâte de cacao\*, crème\*, E407, protéines de lait\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal 502 KJ
Lipides	4 g
- dont acides gras saturés	2,5 g
- dont sucres	15 g
Glucides	17 g
Protéines	4 g
SEL	0,2 g

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



**DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 27 Mai 2024****RI MAUVES ECOLE 4499****Gratin de coquillettes BIO à la mozzarella**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 24/05/2024 A consommer jusqu'au : 29/05/2024

Ingrédients : Eau, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Pâte coquillettes\* [semoule de blé dur\*], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Farine de riz, Basilic, Ail, Sel

**Petit suisse aromatisé BIO**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 50 g

Ingrédients : Petit suisse aromatisé\* [lait demi-écrémé pasteurisé\*, sucre\*, abricot\*, fraise\*, banane\*, eau, amidon de maïs\*, jus de carotte\*, jus de sureau\*, arômes naturels, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	122 KCal
	509 KJ
Lipides	5,7 g
- dont acides gras saturés	3,7 g
- dont sucres	12 g
Glucides	12,6 g
Protéines	5 g
SEL	0,07 g

**Beignet aux pommes**

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 75 g

Ingrédients : Beignet aux pommes [farine de blé, eau, oeuf entier, huile de tournesol, E471, E472e, sel, E450, E500, gluten de blé, E300, levure, sucre, jaune d'oeuf, E160a, purée de pomme, sirop de glucose-fructose, E1209, E330, E202, arôme naturel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	238 KCal
	996 KJ
Lipides	8,2 g
- dont acides gras saturés	1,5 g
- dont sucres	8,4 g
Glucides	36,6 g
Protéines	4,5 g
SEL	0,63 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 28 Mai 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Salade verte iceberg BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg\* (100 %)

#### Paella BIO de dinde Label Rouge

Allergènes : CRUSTACES, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 27/05/2024 A consommer jusqu'au : 31/05/2024

Ingrédients : Eau (35 %), Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Riz de camargue long étuvé\*, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Petits pois\*, Poivrons rouges et verts, Crevette décortiquée [crevettes, sel, E160c, E330, E331, E500], Moules, Oignons, Huile d'olive vierge extra, Persil plat, Ail, Sel, Paprika, Curcuma, Herbes de Provence, Poivre noir

#### Paëlla de poisson

Allergènes : CRUSTACES, MOLLUSQUES, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 27/05/2024 A consommer jusqu'au : 31/05/2024

Ingrédients : Eau, Colin, Riz de camargue IGP, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Petits pois CE2, Moules, Poivrons rouges et verts, Crevette décortiquée [crevettes, sel, E160c, E330, E331, E500], Oignons, Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Huile d'olive vierge extra, Persil plat, Sel, Ail, Paprika, Riz d'or, Curcuma

#### Fromage blanc nature Local

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 30 Mai 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Jambon blanc BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Jambon blanc \*[jambon de porc\*, eau, sel de mer, sucre de canne\*, arômes naturels de citron\* et caroube\*, extrait de levure\*, E300, carotte\*, poireau\*, oignon\*, ail\*, romarin\*, poivre noir moulu\*, E500] (100 %)

#### Thon MSC et mayonnaise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, POISSONS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (72 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

#### Salade de pépinettes BIO

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/05/2024 A consommer jusqu'au : 02/06/2024

Ingrédients : Tomate concassée\* [tomates pelées concassées\*] (37 %), Pépinettes\* [semoule de blé\*], Eau, Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Oignons\*, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Basilic, Sel

#### Coulommiers BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier\* [lait de vache pasteurisé\*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	257 KCal
	1073 KJ
Lipides	19,444 g
- dont acides gras saturés	14,583 g
- dont sucres	0,681 g
Glucides	0,972 g
Protéines	19,444 g
SEL	1,653 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	12 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



## DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 31 Mai 2024

### RI MAUVES ECOLE 4499

#### Poisson pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 30/05/2024 A consommer jusqu'au : 03/06/2024

Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal
	762 KJ
Lipides	6,6 g
- dont acides gras saturés	0,769 g
- dont sucres	0,482 g
Glucides	14,454 g
Protéines	16,243 g
SEL	0,966 g

#### Haricots verts BIO aux oignons

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 30/05/2024 A consommer jusqu'au : 03/06/2024

Ingrédients : Haricots verts\* (94 %), Huile de colza, Oignons, Sel , Curcuma

#### Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.